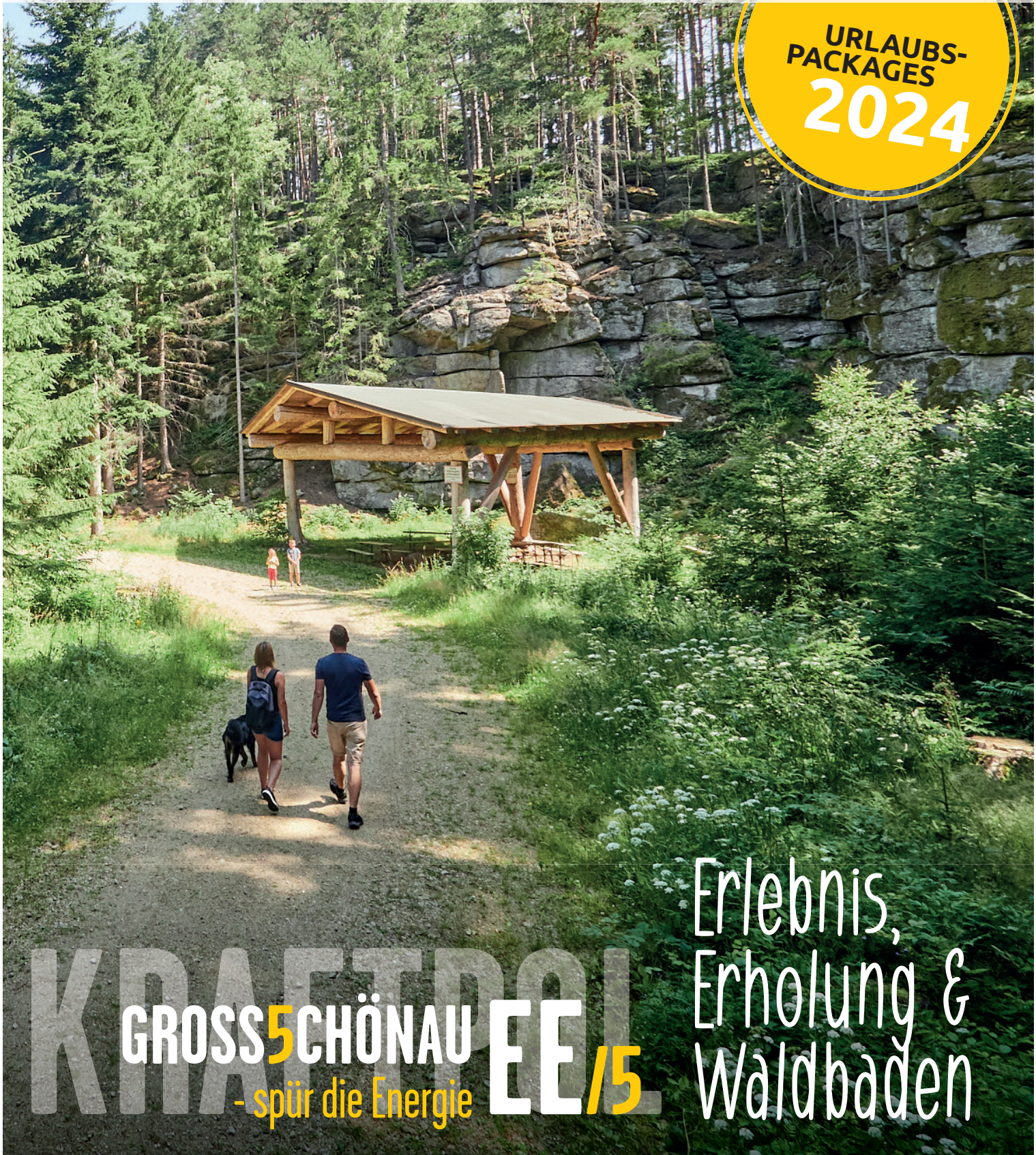


Schönauer

ANGEBOTE FÜR DIE SCHÖNSTEN SEITEN IM LEBEN

BETZ Großschönau, 3922 Großschönau, Ausgabe 09. Jänner 2024

URLAUBS-
PACKAGES
2024



KRAFTPOL
GROSSSCHÖNAU
- spür die Energie EE/5

Erlebnis,
Erholung &
Waldbäden

MARKTGEMEINDE GROSSSCHÖNAU



Großschönau ist bekannt für sozialen Zusammenhalt, für top Infrastruktur und für nachhaltiges Handeln.

Wir bieten:

- **BAUGRÜNDE** in bester Lage
- sonnig
- 850 bis 1030 m²
- kurze, fußläufige Wege ins Zentrum
- Tagesbetreuung für Kinder ab einem Jahr
- Gesundheitshaus
- Glasfaser Breitbandversorgung
- Erlebnisspielplätze, uvm.
- **von 22,00 bis 25,00 Euro je m²**



Marktgemeinde Großschönau
3922 Großschönau 49; Tel. 02815/6252
gesponsert durch: Sonnenplatz Großschönau GmbH



Gokart-Verleih



Steinlabyrinth



Wasserspiele



Familienspaß
garantiert!

2 Erlebnisspielplätze

direkt beim **BETZ** und direkt bei der **SONNENWELT**

BESUCHEN SIE
UNSEREN KLEINEN SHOP

das **MITBRINGSEL**



Fachbücher zu Themen aus unseren Kursen
Wünschelruten, Tensoren, Pendel
Sternzeichenanhänger, Heilsteine und mehr
Bücher über das Waldviertel
Waldviertler Handwerkskunst
Mitbringsel, kleine Geschenke und Regionales

WIR FREUEN UNS
AUF
IHREN BESUCH!



Großschönau 120

KRAFTPOL

GROSS5CHÖNAU

- spür die Energie

Liebe Gäste in Großschönau!

Ob Sie bei uns **Urlaub** machen möchten, einen **Ausflug** in unsere schöne Ortschaft planen oder einen unserer „lebens-bewussten“ **BETZ-Kurse** besuchen wollen – unser **Kraftpol GROSS5CHÖNAU** im nördlichen Waldviertel wird Sie bestimmt beeindrucken. Entdecken Sie unsere **5 Energie-Erlebnisse** und tanken Sie Kraft & Energie am Kraftpol GROSS5CHÖNAU, wandern Sie auf gut erschlossenen **Wanderwegen**, erfahren Sie **Kunst & Kultur!** Das und noch vieles mehr erwartet Sie in Großschönau.

- 5 Energie-Erlebnisse (EE/5)
- Tolle (Themen-) Wanderwege
- Beeindruckende Felsformationen
- Holzkunst
- 2 Erlebnis-Spielplätze
- uvm.

Kennen Sie schon unseren **kostenlosen Audioguide?**

Mit der Gratis Hearonymus-App können Sie einen kostenlosen Audioguide für Großschönau laden. Probieren Sie es aus und erfahren Sie viel Wissenswertes über Großschönau.

In unserem neu gestalteten **Wendemagazin** finden Sie Angebote für Ihren Ausflug oder Urlaub in Großschönau (Unterkünfte, Pauschalangebote, Attraktionen). Rückseitig finden Sie das BETZ-Programm mit fast 60 Kursen zu „lebens-bewussten“ Themen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr
TDW-Team

PS: Vergessen Sie nicht auf den Kalendereintrag der diesjährigen BIOEM - der Messe für nachhaltiges Leben - die von 30. Mai -02. Juni 2024 stattfindet.
www.bioem.at



Herzlich
Willkommen in
Großschönau



KRAFTPOL

GROSS5CHÖNAU

- spür die Energie

EE/5

Kostenloser Audioguide für Smartphones

Free audioguide for smartphones



1. Gratis Hearonymus-App herunterladen

1. Download the free Hearonymus App

2. Stichwort "Großschönau" suchen und Guide laden

2. Search keyword "Grosschoenau" and download guide



Verbleiben & Genießen

HOTEL, GASTHOF, PRIVATZIMMER, URLAUB AM BAUERNHOF, CAMPING





Maria und Christian Hipp
Biobauernhof und Privatzimmer
3922 Wörnharts 2
Tel.: 02815/6373, Fax DW 1

office@biobauer-bruckner.at
www.biobauer-bruckner.at
f biobruckner

12 Zimmer: Dusche/WC, Echtholzausstattung, Tepidarium, Sandbett, Dampfbad, Indoorspielplatz, ruhig am Ortsrand gelegen, Großschönau: 2,5 km

Preis: ab € 38,--
Einbettzimmerzuschlag € 5,--
Zuschlag für nur eine Nacht € 5,--



Wagner Monika
Privatzimmer
3922 Friedreichs 30
Tel. 02815/6676
Mobil: 0680/1232024

wagner.monika@aon.at
f Privatzimmer-Wagner-Monika

5 Zimmer: Dusche/WC, Sat-TV, Radio, geheiztes Hallenbad, Aufenthaltsraum mit Küche, ruhig, am Waldrand
Großschönau: 3 km

Preis: ab € 34,--
Einbettzimmerzuschlag € 5,--
Zuschlag für nur eine Nacht € 5,--



Pension Bruckner
Großschönau 97
3922 Großschönau 2
Tel. 02815/7007
Mobil: 0664/3109254

office@pension-bruckner.at
www.pension-bruckner.at

24 Zimmer: Dusche, WC separat, TV/Sat, Echtholzausstattung, 4 große Aufenthaltsräume, 2 Plauschecken mit Kochgelegenheit und Kühlschrank, ruhig in Waldnähe, BETZ: 200m, direkt am Ortsrand von Großschönau

Preis: ab € 43,--
Einbettzimmerzuschlag € 5,--



Hotel-Restaurant „Schönauerhof“
3922 Großschönau 2
Tel. 0676/7974178

schoenauerhof@schoenau.at

14 Zimmer: Dusche, WC separat, TV, Radio, Telefon, Kühlschrank im Zimmer
Haus- u. Grillspezialitäten, überdachte Caféhausterrasse, Gastgarten
150m vom BETZ entfernt
Direkt am Hauptplatz von Großschönau

Preise auf Anfrage



Gasthof Thaler
3922 Großsotten 4
Tel. 02815/6204

gasthof.thaler@schoenau.at
www.gasthof-thaler.at
f Gasthof-Thaler

3 Zimmer
Frische regionale & saisonale Küche
Großschönau: 4 km

Preis: ab € 30,--



Gasthaus „Waldviertler Stüberl“
3922 Großschönau 120
Tel. 02815/20100
Mobil: 0664/9289747

www.betz.at/waldviertlerstueberl

keine Zimmer
ca. 90 Sitzplätze, Wintergarten
Spielplatz & Gokart-Verleih direkt nebenan
direkt beim BETZ in Großschönau gelegen

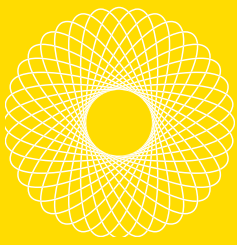


Campingplatz Claudia Binder
3922 Friedreichs 9
Mobil: 0664 /3695734

claudia-binder@schoenau.at
camping-am-biobauernhof-claudia-binder.business.site

Ruhegelegener Campingplatz in Waldnähe für einen erholsamen Aufenthalt mit sanitären Anlagen
Großschönau: 4 km

Preise auf Anfrage



SONNENWELT
www.sonnenwelt.at

EE/1 ENERGIEERLEBNIS



- spür das Feuer

Die europaweit einzigartige Ausstellung zum Thema „Leben mit der Energie der Sonne“ lässt Besucher in 12 Zeitzonen wandeln - von der Sesshaftwerdung der Nomaden über das antike Ägypten und Rom bis zu High Tech made in Austria und in eine verantwortungsvolle Zukunft: Kommen Sie 10.000 Jahre zurück und treten Sie ein ins Nomadenzelt aus Mammutknochen oder ins antike Römer-Haus; gelingt es Ihnen gar, durch richtige Antworten den Eingang zur Pyramide zu öffnen?



„Mensch und Energie, Geschichte erleben, Zukunft gestalten“ wurde dreisprachig, multimedial, sowie interaktiv aufbereitet – und bietet Faszinierendes, Wissenswertes für Schulklassen, Betriebsausflüge, Familien, aber auch einzelne Interessierte, die hier eindrucksvolle Stunden verbringen können. Die bisherigen zehntausenden Besucher bestätigen - sie verdient diesen Namen: **Die Erlebnis-Schau SONNENWELT** entführt auf einem 2.000 Quadratmeter großen, modernst ge-

stalteten Parcours in spannende, frühere Zeiten und lädt ein, gemeinsam eine nachhaltige Welt zu gestalten.

Die Gäste widmen sich intensiv dem Abenteuer Energie & Zukunft; sie reisen in der interaktiven, wetterunabhängigen Ausstellung aber nicht nur durch die Geschichte, sondern lernen in **zahlreichen „Mitmach-Stationen“** spielerisch „gute Taten“ zur Rettung unserer Erde kennen.

Lass´ Dich „ergreifen“!



Mit **SOLARIX** spielerisch die Wunderwelt der Energie entdecken.





SternzeichenPark
www.sternzeichenpark.at

- spür die Luft



Atmen Sie durch – bei Kunst zum Ansehen, Angreifen, Anlehnen, Rasten und Verweilen: 13 international anerkannte Künstler aus Bulgarien, Deutschland, Litauen, Ungarn, Ukraine und Österreich verwirklichten 2007 binnen 16 Tagen ihre Ideen zum Thema „Sternzeichen“.

Das Ausgangsmaterial Holz steht als nachwachsender, biologischer Rohstoff auch als Symbol für das Waldviertel und Großschönau. Im kreisförmig angelegten **SternzeichenPark** können Sie Genaueres über die 12 Charaktere Steinbock, Wassermann, Fische, Widder, Stier, Zwillinge, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion und Schütze erfahren und sich in einer naturbelassenen Wald- und Wiesenlandschaft erholen. Jede einzelne Sternzeichenskulptur ist mit Sitzgelegenheiten aus Holz oder Steinen und einer Infotafel mit Texten von Astrologin Eva Vaskovich-Fidelsberger ausgestattet.

Weitere 33 Stationen mit 46 mächtigen und eindrucksvollen Holzskulpturen, geschaffen von 30 internationalen Künstlern, können in einem fünf Kilometer langen Kunst- und Kultur-Erlebniswanderweg durch Großschönau bewundert werden.

Lass´ Dich beeindrucken!



ENERGIEERLEBNIS **EE/12**



WünschelrutenWeg
www.wuenschelrute.at



- spür das Wasser

Können Sie „wünscheln“? – Haben Sie Ihr Talent schon erprobt? Seit 1988 bietet der Wünschelrutenweg in Großschönau Energie-Erlebnisse der besonderen Art; denn Sie werden - höchstwahrscheinlich - die Kraft des Wassers spüren!

Der insgesamt **zehn Kilometer lange Weg** beginnt direkt beim BETZ, führt über den Kreuzberg zum Johannesberg samt Johannesbergkirche, wendet dort und läuft über die „**Kleine Steinere Stube**“ zur „**Großen Steinernen Stube**“ an der Tiefenbohrung am „**Wünschelrutenübungsplatz**“ vorbei über den Marktplatz zur Kirche, die als letzte Station des Wünschelrutenweges den Höhepunkt darstellt.

Der Weg kann in drei bis vier Stunden durchwandert werden. Für alle über 50

markierten und ausgemuteten Stationen ist jedoch ein Vielfaches dieser Zeit einzuplanen.

Um für die Wanderung gerüstet zu sein, können Sie im Waldviertler Stüberl oder im Mitbringssel/BETZ eine Wünschelrute und eine Wünschelruten-Wegbeschreibung ausleihen.

Probier Dein Talent im Umgang mit der Wünschelrute! Spür das Wasser!

- spür die Erde



Massage & Körperanwendungen



Gesundheit & Komplementärmedizin



Persönlichkeitsentwicklung & Wohlbefinden



Radiästhesie, Wünscheln & mehr

Im Bioenergetischen Trainingszentrum, kurz BETZ, werden von März bis November über 50 Kurse und Seminare für Gesundheit, Wohlbefinden & persönliche Weiterentwicklung geboten.

Erlernen Sie besondere Massagetechniken, belebende Körperanwendungen und wohltuende Entspannungstechniken für Ihre ganzheitliche Gesundheit.

Erfahren Sie bei praxisnahen Kursen, wie Sie nachhaltig Gutes für Ihren Körper und Ihre Gesundheit tun können oder durch komplementäre Medizin Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können. Entwickeln Sie Ihre eigene Persönlichkeit und ihre persönlichen Kompetenzen weiter, finden Sie Einklang mit Ihrem Ich, bilden Sie sich weiter!

Entdecken Sie die Welt der Radiästhesie beim Wünscheln, Pendeln & anderen Techniken und profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.

Sei durch unsere Kurse zu „lebens-bewussten“ Themen wieder geerdet.



BETZ
Bioenergetisches Trainingszentrum

Unser Mehrwert für Sie

25 Jahre Erfahrung

Aus den in den 1980er Jahren entstandenen Wünschelrutenkursen entwickelte sich das heutige BETZ, das nun schon seit 25 Jahren jährlich zahlreiche „lebensbewusste“ Kurse und Seminare mit vielen praktischen Übungen anbietet.

Einzigartige Kurse

Von A wie Astrologie bis W wie Wünschelrutenkurs: Bei uns finden Sie neben vertrauten Themen wie Lymphdrainagen- oder Fußreflexzonenmassage, Qigong & Yoga oder Komplementärmedizin wie Homöopathie, TCM oder Aromatherapie, auch besondere, einzigartige Kurse zu neuen Themen. Seien Sie offen für Neues und lassen Sie sich von großartigen Inhalten wie Tierkommunikation, Gesichtsyoga oder Neurobaum überraschen!

Natur, Ruhe & Waldidylle

Genießen Sie vor, während und nach Ihrem BETZKurs die Ruhe und Natur in unserer idyllischen Landschaft und tanken Sie Kraft beim Waldbaden. Gestalten Sie Ihren Seminar-Aufenthalt individuell. Unser „Kraftpol Großschönau“, seine freundlichen Gastgeber und das Waldviertler Umland bieten ein vielversprechendes Rahmenprogramm.

www.betz.at

Messe für eine lebenswerte und sichere Zukunft

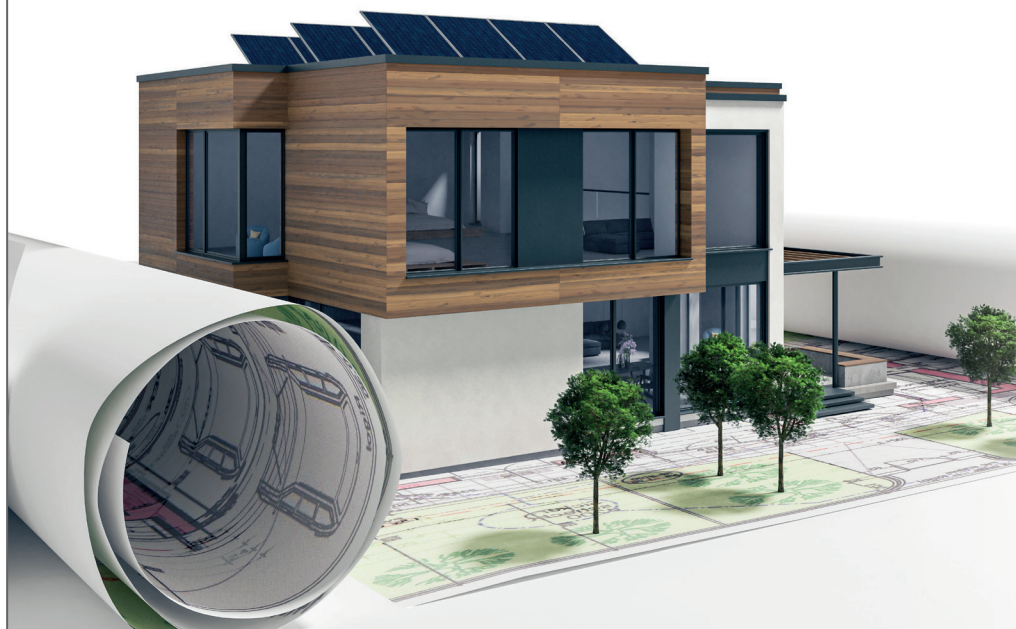
Es ist bereits gute Tradition:
Vier Tage ab Fronleichnam wird
Großschönau alljährlich zur Mes-
semetropole Niederösterreichs.
Und das seit über 35 Jahren.

Die Bio- und Bioenergiemesse als
„Mutter aller Grünmessen“ widmet
sich den wesentlichen Themen **rund um
Hausbauen und Sanieren, Energiesparen
und Passivhaus**. Steigende Energie-
preise, die Abhängigkeit von Öl und
Gas, sowie die Auswirkungen des Klima-
wandels zeigen, dass ein Umdenken im
Energiebereich notwendig ist. Um diese
essenzielle Botschaft präsentieren **rund
200 Aussteller auf 14.000 Quadratme-
tern** ihre Produkte und Angebote zu den
neuesten Trends in Wohnwelt & Sicher-

heit, Energie & Umwelt, Natur & Gesund-
heit, Kinder-Jugend-Familie, Genuss und
Elektro-Mobilität. Hochkarätige Vortra-
gende ergänzen das Programm.

**Für rund 20.000 Besucher und
Besucherinnen ist die BIOEM
Jahr für Jahr zur eindrucksvollen
Pflichtvisite geworden – um stets
einen Schritt voraus zu sein...**

Schau's Dir bewusst an!





Unsere Wanderwege



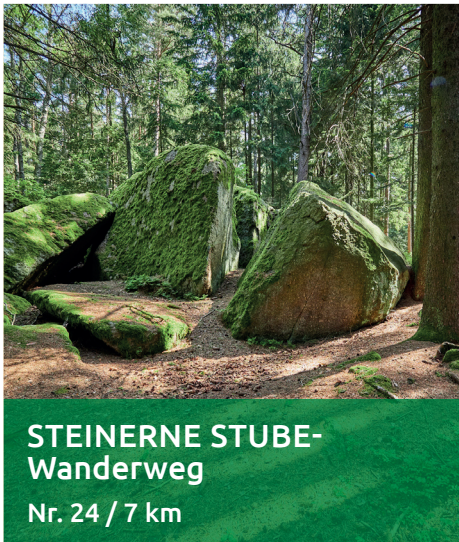
**WÜNSCHELRUTEN-
Wanderweg**
Nr. 21 / 10 km / 57 Stationen



**FRAUHAUS -
Wanderweg**
Nr. 22 / 9 km



**RABENLOCH-
Wanderweg**
Nr. 23 / 7 km



**STEINERNE STUBE-
Wanderweg**
Nr. 24 / 7 km



**RIESENFICHTEN
Wanderweg**
Nr. 25 / 10 km



**STERNZEICHEN PARK-
Wanderweg**
Nr. 26 / 2 km



ERHOLUNG UND ERLEBNIS AM BIOBAUERNHOF HIPP-BRUCKNER

Familie Maria & Christian Hipp

Wörnharts 2
3922 Großschönau
Tel. +43 2815/6373
www.biobauer-bruckner.at
office@biobauer-bruckner.at

BEI UNS FINDEN SIE

Eine ruhige Ortsrandlage, kinderfreundlich, herrliche Echtholzausstattung und entspannende familiäre Atmosphäre.

Aufgeteilt auf 3 Einzelzimmer, 2 Doppelzimmer, 3 Ferienwohnungen, 4 Familienzimmer und gemütliche Aufenthaltsräume!

ZUSÄTZLICH BIETEN WIR

Tepidarium mit geheiztem Sandbett und Dampfbad!
Einzigartiger Indoor-Stadelspielplatz auf ca 600 m², große Ballwiese und Außenspielbereich, Tischtennis, Tretfahrzeuge, Kleinkinderspielbereich, Lagerfeuerstelle, Badeteich mit Beachvolleyballplatz im Ort, Spielecke, Hausbücherei, Möglichkeit zur Selbstversorgung, Brötchenservice, Milchservice und Getränkeservice!

BEWIRTSCHAFTUNG UND TIERE

Bio Ackerbau mit Waldwirtschaft
Legehennen, Zwergziegen, Zwerghasen, Riesenhasen, Meerschweinchen und Katzen

ZIMMERPREISE

Erwachsene im Doppelzimmer € 38,--
Erwachsene im Familienzimmer oder einer Ferienwohnung € 42,--
Kinder bis 1,99 Jahre € 7,--
Kinder bis 7,99 Jahre € 14,--
Kinder bis 14,99 Jahre € 23,--
Zuschlag für nur eine Nächtigung und Einbettzimmerzuschlag je € 5,--
Preise inkl. Frühstück, zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgaben ab 15 Jahren!



PENSION BRUCKNER



Großschönau 97
3922 Großschönau
02815 / 7007
0664 / 31 09 254
office@young.at

Unsere Preise 2024 auf einen Blick

Spezialangebote für Kindergruppen ab € 47,- (Nächtigung mit Vollpension im Mehrbettzimmer)

Spezialangebote für Selbstversorger ab € 19,90 pro Tag

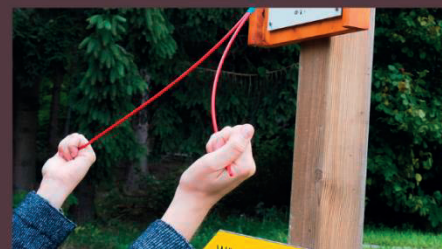
Nächtigungspreise ab € 43,- (Nächtigung mit Frühstück im Zweibettzimmer) bzw. € 49,- (Nächtigung mit Frühstück im Einbettzimmer)

Für jede Nächtigung bei Gästen ab 15 Jahren werden zusätzlich € 1,10 / Nacht Nächtigungstaxe eingehoben. Fragen Sie uns bezüglich Ermäßigungen für Gäste unter 15 Jahren im Zimmer der Eltern

www.pension-bruckner.at



Geführte Wanderungen in Großschönau



Sternzeichenpark-Wanderung

mit Mag. Eva Vaskovich-Fidelsberger

23. Juni / 13. Oktober

14.00-16.00 Uhr

Wünschelruten-Wanderung

mit Experte DI Wolfgang Müller

13. April / 9. Juni

9.00-13.00 Uhr

Anmeldung, Preise und Infos: TDW Großschönau 02815 7003 / tdw@schoenau.at

Packages

Verbringen Sie herrliche Urlaubstage in Großschönau

Entdecken Sie unsere Pauschalangebote für die schönen Seiten im Leben



Wandern in Großschönau

Wandern Sie entlang **gut erschlossener Wanderwege**, wie dem Rabenlochweg, dem Steinerne-Stube-Weg, dem Frauenhausweg, dem Wüschelruten-Wanderweg, dem Riesenfichtenweg, dem Kunst- und Kultur-Wanderweg oder wandern Sie zum Sternzeichenpark und erfahren Sie Wissenswertes über Ihr Sternzeichen.

TIPP: An ausgewählten Terminen ist eine geführte Wanderung zum Sternzeichenpark mit interessanten Details zu Ihrem Sternzeichen mit Mag. Eva Vaskovich-Fidelsberger möglich!

Termine: 23.6.2024 / 13.10.2024

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 2 Nächte inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 2 Verpflegungsgutscheine im Wert von je 15,-**
- 1 persönliche Sternzeichen-Urkunde mit Ihrem Stein

PREISE

Preis/Person im DZ: € 132,00

Preis/Person im DZ € 160,00¹

¹inkl. Sternzeichenpark-Wanderung



Einsteigen & Kraft tanken

Erleben Sie eine Fahrt mit der **Waldviertler Schmalspurbahn** von Weitra nach Groß Gerungs und zurück, besuchen Sie die **Sonnenwelt** in Großschönau und tanken Sie Kraft im **Sternzeichenpark**.

Termine lt. Fahrplan Waldviertelbahn oder auf www.schoenau.at/packages



INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 2 Nächte inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 2 Verpflegungsgutscheine im Wert von je 15,-**
- 1 Fahrt mit der Schmalspurbahn¹ Weitra-Groß Gerungs und retour
- 1 persönliche Sternzeichen-Urkunde & Stein
- 1 Eintritt in die SONNENWELT

PREISE

Preis/Person im DZ: € 157,00

¹Aufpreis mit Nostalgiegarnitur u.

Dampflok: € 10,00 p. P.



Familienerlebnis

Genießen Sie gemeinsame Zeit mit Ihrer Familie am **Bio-Erlebnisbauernhof HIPP** mit gemütlichem **Grillen am Lagerfeuer** und **Go-Kart-Fahren am Erlebnis-Spielplatz** Großschönau (auch für Mama & Papa geeignet). Entdecken Sie die **Sonnenwelt** mit vielen interaktiven Stationen und verbringen Sie gemütliche Tage im schönen Waldviertel mit vielen spannenden Ausflugsmöglichkeiten!



INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 2 Nächte inklusive Frühstück am BIO-Bauernhof HIPP
- 1 Verpflegungsgutschein pro Erwachsenen á 30,-**
- 1 x Grillen am Lagerfeuer
- 1 x Go-Kart Fahren (30 Min.)
- 1 Eintritt in die SONNENWELT

PREISE

Preis/Erw. € 155,00

Preis/Kind (bis 7,99 J.) € 58,00

Preis/Kind (8-14,99 J.) € 83,00

*Wunschunterkunft: Biobauernhof HIPP, Pension Bruckner, Privatzimmer Wagner **einlösbar im Lieblingsgasthof in Großschönau oder Kaufhaus Schagginger



WALDVIERTLER Stüberl Großschönau



Die nette Einkehr für Wanderer, Radfahrer, Urlaubende, Familien, Kursbesuchende und natürlich Schönauer

- **Gasthaus im Landstil**
- **90 Sitzplätze**
- **Wintergarten**
- **Spielplatz nebenan**
- **Catering**
- **Veranstaltungsservice aller Art**



3922 Großschönau 120 / direkt beim BETZ
Franz Winkler 02815/20 100 oder 0664/92 89 747



Advent in Weitra

Besuchen Sie den bekannten **Adventmarkt in Weitra** und genießen die **winterliche Atmosphäre** im Herzen der Braustadt. Erleben Sie **bodenständiges Kunsthandwerk**, lebende Werkstätten, **heimische Schmankerl** uvm.

Termin:
30.11.-1.12.2024

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 1 Nacht inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 1 Verpflegungsgutschein im Wert von 15,-**
- 1 Besuch Adventmarkt Weitra inkl. Transfer

PREISE

Preis/Person im DZ: € 94,00

Buchung und Information:

Verein TDW, Tel. 02815/7003
3922 Großschönau 120,

e-mail: tdw@gross.schoenau.at

Kunst & Kultur

Wählen Sie Ihre **Kulturveranstaltung** und verbinden Sie Kunst & Kultur mit einem erholsamen Aufenthalt in Großschönau. Ob **Kabarett, Konzert oder nostalgischer Kinoabend** im gemütlichen Ambiente der Kulturwerkstätte Großschönau oder aber **Theaterfestival im historischen Schloss Weitra** - bei unserer Auswahl an Kulturveranstaltungen werden Sie bestimmt fündig! Bestaunen Sie entlang des **Kunst & Kultur Erlebniswanderweges** imposanten Holzkunstwerken, erkunden Sie die **Sonnenwelt** und besuchen Sie das **Jägerhaus** oder das **Dorfmuseum**.

Termine:
www.grossartig-kultur.at
www.schloss-weitra.at
oder telefonisch 02815 7003



INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 1 Nacht inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 1 Verpflegungsgutschein im Wert von 15,-**
- 1 Eintritt in die SONNENWELT
- 1 Eintritt Dorfmuseum/Jägerhaus

PREISE

Preis/Person im DZ	
Kino	€ 95,00
Kabarett/Konzert	€ 122,00
Theaterfestival Weitra	€ 140,00



Bier & Schloss

Lernen Sie die unterschiedlichen **Rohmaterialien und Brauprozesse** von einst und jetzt in der **Erlebniswelt Bier** im Schloss Weitra kennen und lassen Sie Ihren Kurzurlaub bei einem Menü Ihrer Wahl im **Gasthof Thaler** kulinarisch ausklingen.

Termine:
13.-14.4.2024
12.-13.10.2024

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 1 Nacht inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 1 Menü im Gasthof Thaler
- 1 Eintritt Schloss Weitra inkl. Erlebniswelt Bier

PREISE

Preis/Person im DZ € 94,00

KAUFHAUS Schagginger e.U.



3922 Großschönau 45



02815/6214

Kunst & Kultur in Großschönau



Geschichtsträchtige Gebäude, Holzkunst und vieles mehr

Erleben Sie Holzkunst am Erlebniswanderweg, tauchen Sie ein in die Vergangenheit und bewundern Sie Bauwerke vergangener Zeiten.

Der Kunst & Kultur-Erlebniswanderweg

Lassen Sie sich entlang des ca. 5 km langen Erlebnisweges von 33 mächtigen Holzskulpturen, die im Rahmen mehrerer Holzbildhauer-Symposien zu den Themen "Wasser & Holz", "Sitzkunst" & "Die 4 Elemente" verwirklicht wurden, beeindrucken.

Museum Dorfleben

Im Heimatmuseum Dorfleben erwacht die Vergangenheit zum Leben. Auf 250 m² Ausstellungsfläche finden Sie historische Schätze zum Leben und Arbeiten in früheren Zeiten sowie Pflanzen, Tiere, Pilze u. Steine aus der Region.

www.museum-dorfleben.at

Jägerhaus

Das Jägerhaus in Großschönau (erstmalig 1499 urkundlich erwähnt) gehörte zum Schloss Engelstein und war Wohnsitz der herrschaftlichen Jäger. Heute beheimatet es die Einrichtung eines historischen Postamts aus 1900, eines Gendarmeriepostens aus den 50iger Jahren und einer alten Dorfschule sowie ein Nostalgiekino.

Johannesbergkirche

Hadmar von Kuenring gründete im 12. Jhd. auf dem 836m hohen Johannesberg die Burg Hadmarstein. 1319 kaufte das Kloster Zwettl die zertrümmerte Burg und erbaute auf den niederen Mauern der Burgkapelle, die zu der Zeit noch stand, eine Kirche zu Ehren des Heiligen Johannes des Täuflers.

Pfarrkirche Hl. Leonhard

Das anfänglich romanische Langhaus der Kirche, die 1305 erstmalig urkundlich erwähnt worden ist, wurde um 1400 zu einer dreischiffigen, fünfjochigen Hallenkirche umgestaltet. Hervorzuheben sind der Rokokoaltar, 2 Hochaltarbilder vom „Kremser Schmidt“ das spätgotische Portal an der Südseite und der romanische Taufstein aus Granit.

print
berger

3950 Gmünd
Stadtplatz 41

T +43 (0) 2852 / 532 75

E office@bergerprint.at

Aktuelle Preisliste:
www.bergerprint.at

ÖSTERREICHISCHES
UMWELTZEICHEN



DIGITALDRUCK

WERBETECHNIK

TEXTILDRUCK

ZUKUNFT
GESTALTEN.

Unsere Niederösterreichische Versicherung.

Öko Fonds^{plus}
Die nachhaltige Vorsorge
mit allen Stärken einer
fondsgebundenen
Lebensversicherung.

- > Nutzt die Chancen zukunftsverträglicher Investments
- > Mittel- und langfristiger Kapitalaufbau
- > Flexibel und transparent

Das Produktinformationsblatt finden Sie auf unserer Website.

nv.at

NV

Allgemeine Anmelde- informationen & bedingungen

Frühbucheraktion

JETZT bis 29.2.2024
für Ihren Lieblingskurs
anmelden und einen
Verzehrgutschein
im Wert von € 10 sichern!



Kursanmeldung
Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung telefonisch, per E-Mail oder einfach online auf www.betz.at/anmeldung entgegen. Sie erhalten per E-Mail oder auf Wunsch per Post Ihre Anmeldebestätigung. Mit Ihrer Anmeldung nehmen Sie die folgenden Anmeldebedingungen zur Kenntnis.

Bezahlung
Genauere Informationen zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

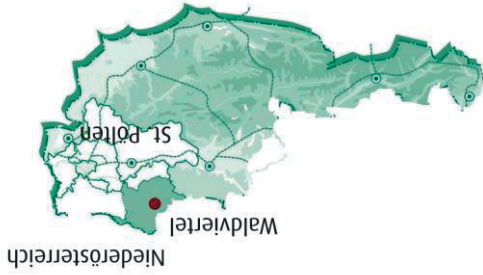
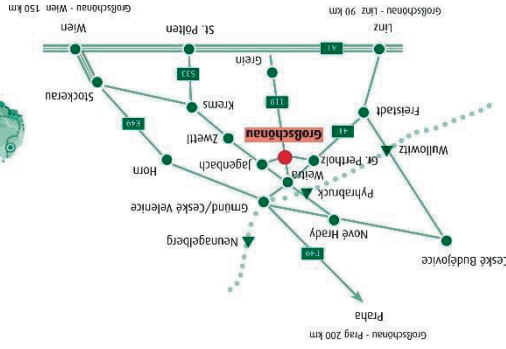
Kursabsage
Sollte ein Seminar nicht zustande kommen, erhalten Sie eine Woche vor Beginn die entsprechende Absage und die gesamte bezahlte Kursgebühr zurück.

Stornobedingungen
Sollte es Ihnen nicht möglich sein, einer getätigten Anmeldung nachzukommen, ersuchen wir Sie um sofortige Benachrichtigung. Die Teilnahme kann, bis zu 28 Tagen vor Kursbeginn, kostenlos storniert werden. Ab dem 27. Tag vor Kursbeginn werden 50 % der Kursgebühr, ab dem 3. Tag werden 100% der Kursgebühr verrechnet.

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung bei unserem Partner der NIEDERÖSTERREICHISCHE VERSICHERUNG. Genaue Informationen zur Stornoversicherung erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung.

Wir ersuchen um Verständnis für die gestaffelten Stornogebühren - im ungünstigsten Fall kann es durch Ihre Stornierung zur Absage des

Der Weg zu uns



Herausgeber, Medieninhaber und
Verleger: Verein BETZ Großschönau,
3922 Großschönau, Nr. 120
Fotos: Bruckner, Kursleiter, Archiv,
Sabine Preißl, istockphoto, pixabay,
pexels, Verena Prinz, TDW
Grafik: Grafikdesign Ewald Buhl, TDW
Großschönau
Druck: Druckerei Berger, 3950 Gmünd

Impressum

Kursort
BETZ - Großschönau
3922 Großschönau Nr. 120

Kontakt

☎ 02815 / 70 03

✉ office@betz.at

Web

🌐 www.betz.at

Social Media

📱 @BETZ_Seminarzentrum

Newsletter

www.betz.at/newsletter

Shop

Kurszubehör im „Mitbringse!“
erhältlich, sowie online
www.betz.at/mitbringse-shop

Bank

Raika Oberes Waldviertel
IBAN: AT63324150002305183
BIC: RLNWATWOWS

WÜNSCHELN & PENDELN SPEZIAL / ANWENDERKURS

Wolfgang Müller

Dieses Seminar ist für jene gedacht, die mit Rute und Pendel schon Erfahrung gesammelt haben und ihre Arbeitsweise verbessern und mehr Sicherheit für die Ergebnisse ihrer Mutungen erlangen wollen. Die Arbeitsweise unterscheidet sich von jener im Wünscheln & Pendeln Schnupperkurs gelehrt, dass einer bestimmen Abgreflänge von der Ruten spitze eine bestimmte Strahlungsart zugeordnet ist. So können wir uns präziser auf die jeweiligen radästhethischen Einflüsse abstimmen. Am 1. Tag werden die Grundlagen der neuen Technik, die richtige Handhabung der Griffhängenrute sowie die wichtigsten Griffhängenwerte und ihre Bedeutung erörtert, ebenso die Intensitäts- und Polarisationsbestimmung von Strahlungen mit der neuen Technik. Im Anschluss daran wird auf die Ermittlung der Strahlungsfelder von Wasseradern (Spektroide), geologischen Störungen, Gitterstrukturen und geomantischen und technomantischen Strukturen eingegangen.

Am 2. Tag werden auf unserem Übungsgelände auf einem BIO-Kräuterhof die radästhethischen Kenntnisse unter Verwendung der neuen Rute vertieft, Wasseradern und geologische Störungen (Verwerfungen, Hohlräume) im Gelände gesucht und ausgesperrt und Untersuchungen an zwei Brunnen vorgenommen. Das Aufsuchen einer geomantischen Zone und einer Leyline, die Betrachtung der Wachstumsmaßen von auf Einflüssen stehenden Bäumen stehen ebenfalls am Programm. Ebenso untersuchen wir eine Wachstumszone und lernen Blitzbäume kennen. Welche Wirkung einzelne feldverändernde Maßnahmen und ein nach harmonischen Maßen angelegter Kräutergarten zeigen wird ebenfalls besprochen.

Am 3. Tag wird auf die Wichtigkeit des neutralen Platzes als Ausgangspunkt für radästhethische Untersuchungen eingegangen, ebenso auf die Abstimmetechnik, d.h. das Ermitteln von Griffhängen. Über den Türstock- und Körperscan gilt es herauszufinden, welche Einflüsse in einem Raum vorhanden sind und welche eine Person am Schlafplatz aufnimmt. Auch die Bestimmung der Vitalitätsaura und des Reaktionsabstandes und die Auswirkung von Stoffproben stehen am Programm.



Die Themen erneuerbare Energien und die Benutzung von Elektroautos, aber auch die modernen Kommunikationstechniken rücken immer mehr in unser Bewusstsein. In diesem einträglichen Seminar geht es nicht um die Vermittlung von technischem Spezialwissen, sondern um ein Grundwissen für unseren Alltag und unser Leben in der modernen technischen Umgebung. Wir wird elektrische Energie erzeugt und verteilt, wie problematisch sind dabei die erneuerbaren Energien (Photovoltaik, Windkraft) in Bezug auf die Versorgungssicherheit zu sehen, welche Wirkungen treten im Bereich der Ortsvernetzung zusätzlich auf und wie können sie uns beeinflussen? Was bedeuten 2G, 3G, 4G und 5G in Bezug auf moderne mobile Kommunikation? Warum ist die Errichtung einer Vielzahl von Basisstationen erforderlich und welche Auswirkungen ergeben sich dadurch auf uns Menschen?

URSACHEN UND ABHILFE

ELEKTROSMOG – WAS TUN? mit Wolfgang Müller

Theorie und Praxis wieder auf die Einflüsse von Sonne und Magnetfeldern, um uns in der Praxis wieder auf die Einflüsse von Sonne und Magnetfeldern, um uns in

Wir treffen uns auf unserem Übungsgelände am Sonnenhof in Liebenau, um uns in mitbringen. Griffhängentechnik besucht haben oder eine inhaltlich gleichwertige Ausbildung

Wünscheln & Pendeln Schnupperkurs, aber auch Wünscheln & Pendeln – Dieses Seminarangebot richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer:innen, die den

WÜNSCHELN & PENDELN radästhethische Übungstage mit Wolfgang Müller

TERMIN

PENDELN (siehe S. 22)

4.-5.10.2024

KURSGEBÜHR

€ 150,00 pro Person/kurs

KURZZEITEN

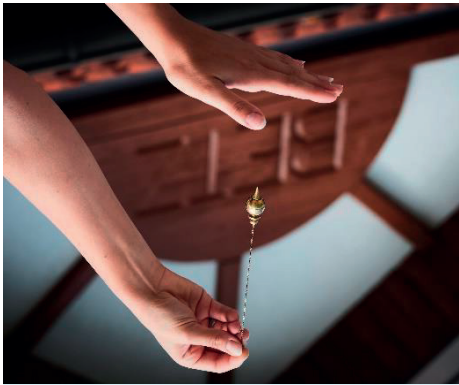
FR 16.00-21.00 Uhr

SA 09.00-13.00 Uhr

MITZUBRINGEN

USB-Stick

Bei geringer Teilnehmeranzahl findet das Seminar in 4252 Liebenau statt



TERMIN

30.8.-1.9.2024

Teilnahmevoraussetzung: Abschluss

Wünscheln & Pendeln Schnupperkurs oder vergleichbare Ausbildung

KURZZEITEN

FR 16.00-21.00 Uhr

SA 09.00-18.00 Uhr

SO 09.00-13.00 Uhr

ÜBUNGSTAGE

SA 8.6.2024 (09.00-18.00 Uhr)

SA 21.9.2024 (09.00-18.00 Uhr)

Seminar findet in 4252 Liebenau statt. Bei extremen Schlechtwetter wird der Termin verschoben

ELEKTROSMOG

SA 15.6.2024 (09.00-18.00 Uhr)

SO 6.10.2024 (09.00-18.00 Uhr)

KURSGEBÜHR

€ 300,00 pro Person/kurs

+ Materialkosten € 50,00

(Griffhängentechnik)

€ 150,00 pro Person/kurs

(Übungstage)

€ 170,00 pro Person/kurs (E-5mog)

MITZUBRINGEN

Griffhängentechnik/Übungstage:

Regen-/Sonnenschutz, festes

Schuhwerk, angepasste Kleidung,

USB-Stick

Fahrgemeinschaften erforderlich

Elektrosmog: USB-Stick

Ein Mess-Set für die Beurteilung der

Feldsituation daheim kann beim

Seminarleiter erworben werden




Dr Wolfgang Müller

Geobologischer Berater, Radästhet seit 25 Jahren, Mechatroniker, Dipl. Erwachsenenbildungstrainer, über 40 Jahre Erfahrung in der Erwachsenen- ausbildung, langjähriger Seminar- leiter, Zertifikatsausbildung zum geobologischen Berater beim Forschungskreis für Geobiologie Dr. Hartmann (D) u. bei Harald Walthert (†), Zertifikatsausbildung in psycho- dynamischer Radästhesie bei Ewald Kalteis u. DI Hartmut Lüdeling (D), Ausbildung in elektrobiologischer Messtechnik beim Verband Baubio- logie, Dr. Martin Virnich u. anderen (D), Mitglied beim Forschungskreis für Geobiologie Dr. Hartmann und beim Radästhesieverein Deutschland e.V.

TERMIN	
WÜNSCHELN & PENDELN	27.-28.4.2024 14.-15.9.2024
KURSGEBÜHR	€ 290,00 pro Person/Kurs
KURSZEITEN	SA 09.00-18.00 Uhr SO 09.00-17.00 Uhr

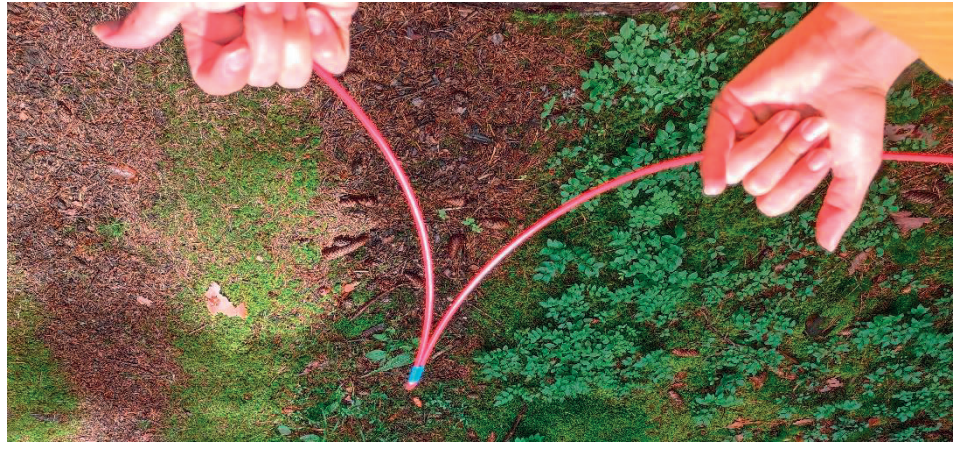
MITZUBRINGEN
Regenschutz, Sonnenschutz, festes Schuhwerk, der Witterung angepas- ste Kleidung, USB-Stick
Fahrgemeinschaften erforderlich

TERMIN
13.4.2024
9.6.2024
Jeweils 09.00-13.00 Uhr
€ 70,00 pro Person/Wanderung



WÜNSCHELN & PENDELN

Unser Spezialgebiet im BETZ seit über 25 Jahren ist das Thema Radästhesie. Nicht umsonst entstand hier in Großschönau der 1. NÖ Wünscheln & Pendeln bei einem Schnupperkurs oder einer Wanderung, spezialisieren Sie sich bei einem unserer Spezialkurse und erweitern Sie Ihre praktischen Kenntnisse bei unserer Exkursion.



WÜNSCHELN & PENDELN SCHNUPPERKURS mit Wolfgang Müller

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich eine Fähigkeit für die den meisten Menschen verborgenen Strahlungen aneignen möchten.

Kursinhalt:
Nach einem geschichtlichen Überblick über die Radästhesie, die Bauarten und Materi- alien von Ruten und Pendel, besprechen wir den richtigen Umgang mit diesen Anzeig- instrumenten und wie die Rutenreaktion zustande kommt. In der Theorie wird erläutert, wie man sich auf die radästhetische Arbeit vorbereitet, welche Einflusszonen gibt und mit welchen Techniken man sie ermittelt. Auch auf die grundsätzliche Vorgehensweise bei radästhetischen Untersuchungen wird eingegangen. Danach fahren wir zu einem Bach und zu einem Übungsgelände. Dort holen sich die Teilnehmer:innen den ersten Rutenaussschlag, suchen die Strahlungsfelder von Wasserfällen und geologischen Störungen im Freigelände und versuchen herauszufinden, wie sie sich körperlich anfühlen. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars ist die Einführung in das Pendeln und die richtige Fragestellung. Ebenso steht die Erklärung des Unterschiedes zwischen Polarisation und Polarität und das Ermitteln der Strahlungsqualität nach Bovis mit der korrekten Eichung auf den neutralen Wert am Programm. Auch bestimmen wir unser biodynamisches Feld, das einen Einfluss auf die Müntungsgebisse haben kann. Nach einer Einführung in die Geomanie und die Techniken, um Strahlungsfelder zu verändern, werden Gitterstrukturen ausgelegt und die neuesten Erkenntnisse über die Entstehung radästhetischer Strahlungsfelder vorgestellt.

WÜNSCHELRUTENWANDERUNG mit Wolfgang Müller

Schnuppern Sie nach einer einstündigen Einführung in die Welt der Radästhesie und spüren Sie die Kraft des Wassers und vieles mehr auf einer ca. 3-stündigen Wanderung entlang des Wünschelnrutenweges mit interessanten Stationen.

PENDELN SCHNUPPERKURS mit Wolfgang Müller (siehe S. 23)

Was dürfen Sie in diesem Seminar lernen:
Geschichtliches zum Pendeln, Arten und Material von Pendeln die ersten Schritte (korrekte Haltung, Pendelfiguren), JA – NEIN Abfragen, Polarisation und Polarität, Auslesen von Nahrungsmitteln, Nahrungsergänzungen und Kosmetik, Boviseinheiten und die korrekte Eichung auf den neutralen Wert, Suchmethoden, Auswahlpendeln, Pendeldiagramme, Auslesen von Bachblüten und Schüssler'salzen, Ermittlung der Boviswerte von Chakren und Akupunkturpunkten an den Fingern und wie man durch Farblichtbestrahlung oder Auflagen von Edelsteinen eine Beeinflussung herbeiführen kann. Auch das Energiestieren von Wasser oder Nahrungsmitteln mit verschiedenen Methoden steht am Programm.

Den meisten ist der Begriff der "Radiästhesie" - das Fachgebiet der Erdstrahlen - unbekannt. Schon weit öfter bekannt ist die Tatsache, dass man mit Wünschelruten verborgene Quellen und Wasser- adern finden kann. Doch das sind noch lange nicht alle Effekte der Erdstrahlen.

Im Bewusstsein des Menschen schlummern manche Fähigkeiten, die sich einer exakten wissenschaftlichen Messung noch entziehen. Eine davon ist die "Radiästhesie" - die Strahlenfähigkeit. Erfahren Sie in unseren Kursen alles Wissenswerte über die Radiästhesie, lernen Sie den Umgang mit Wünschelrute, Pendel oder Tensor und eignen Sie sich eine Strahlenfähigkeit an.

ENERGETISCH TESTEN MIT DEM TENSOR

Wollten Sie schon immer auf energetischem Weg herausfinden, was Ihnen guttut und was nicht und welches Lebensmittel, homöopathisches Mittel oder Nahrungsergänzungsmittel für Sie am besten geeignet ist? Der Umgang mit dem Tensor ist verblüffend einfach. Mit ein paar Tipps können das die meisten sofort. Der Vorteil dieser energetischen Testmethode ist die schnelle Durchführung.

ENERGETISCH TESTEN MIT DEM TENSOR 1

mit Christa Koppensteiner

In diesem Workshop wird gezeigt, wie man mit Hilfe eines radiästhetischen Resonanztests innerhalb weniger Minuten ausstest. Eine Erklärung für diese natürlichen diagnostischen Talente des Menschen findet man in der Quantenphysik. Man arbeitet mit Informationsfeldern und macht durch das Testinstrument, den Tensor sichtbar, ob das Informationsfeld eines Menschen mit dem z. B. eines Naturmittels in Resonanz geht oder nicht. Dadurch erkennt man ein geeignetes Mittel auch ohne dass man darüber viel weiß. Liest man die Wirkungen dann nach, ist man oft erstaunt, wie stimmig der Test war. Mit ein bisschen Übung kann man sogar für nicht anwesende Personen testen.

Inhalt

- Was kann getestet werden / Testfähigkeit, Testablauf und Übungen
- Was tut mir gut und was nicht / Mittel ausstesten, Prioritäten feststellen, Ausstesten von Nahrungsmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln und Vitaminen
- Dosierungen ausstesten / Verträgliche Kombinationen von Mitteln ausstesten
- Für andere testen, auf Entfernung testen

ENERGETISCH TESTEN MIT DEM TENSOR 2 (AUFBAUKURS)

mit Andreas Koppensteiner

Im Aufbaukurs geht es um die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten des Testens mit dem Tensor im Alltag. Sie lernen außerdem die feinstoffliche Energieerschwingung von Nahrungsergänzungsmitteln in das Energiefeld einzuschwingen. Voraussetzung: Tensor Grundlagen oder Erfahrung mit dem Tensor

Inhalt Aufbaukurs:

- Gesunde Umgebung ausstesten
- Gesunden Schlafplatz ausstesten
- Gesunden Arbeitsplatz ausstesten
- Störfelder und Störzonen, Elektrosmog ausstesten
- Kraftplätze ausstesten
- Kleidung und Schmuck ausstesten
- Testen für Tiere
- Einschwingen von Licht- und Heilenergien in das Energiesystem
- Energetisches Einschwingen von Nahrungsergänzungsmitteln



Radiästhesie, Wünscheln & mehr



Christa Koppensteiner

Sie ist als Bioenergie-Therapeutin, Aurameisterin und Seminarleiterin für die Heilarbeit mit Heiliger Geometrie und mit Herzcoaching in eigener Praxis in Hohenheim tätig. Ihr Anliegen ist es die verborgenen und unsichtbaren Ursachen von Krankheit und Disharmonie sichtbar zu machen und energetisch zu lösen, sowie den Menschen zu helfen ihr Bewusstsein für mehr Gesundheit zu entfalten.

Andreas Koppensteiner

Er ist als Bioenergie-Therapeut, Aura-meister und Energetiker für gesunden Lebensraum in eigener Praxis in Hohenheim tätig. Sein Anliegen ist es die verborgenen und unsichtbaren Ursachen von Krankheit und Disharmonie sichtbar zu machen und energetisch zu lösen, sowie den Menschen zu helfen ihr Bewusstsein für mehr Gesundheit zu entfalten.

TERMINE

ENERGETISCH TESTEN 1

4.5.2024

ENERGETISCH TESTEN 2

5.5.2024

KURSGEBÜHR

€ 190,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

SA/SO 10.00-17.00 Uhr

MITZUBRINGEN

eigener Tensor

FRANK REISEN GMBH
 Hans Kudlichstraße 4
 3830 Waidhofen/Th.

WIR HABEN DEN RICHTIGEN BUS FÜR SIE!

7 - 78 Sitze und bis zu 4 Rollstuhlplätze

Radehänger
 e-Sitze geeignet

frank
 reisen

02842 / 35000
 www.frankreisen.at

RUB GLAS mit SCHLIFF

Jedes Stück ein Unikat

RUB, A-3970 WEITRA
 BÖHMSTRASSE 77/78
 Tel.: 0 2 8 5 6 / 2 4 7 2
 www.russ-weitra.at

TERMIN

SANATHANA SAI SANJEEVINI
 16.6.2024

KURSGEBÜHR
 € 150,00 pro Person/Kurs
 + Materialkosten ca. € 10,00

KURSZEITEN
 SO 09.00-18.00 Uhr

Bei geringer Teilnehmeranzahl findet das Seminar in 4252 Liebenau statt

TERMIN

MITZUBRINGEN
 Bequeme Kleidung, Decke, Polster, USB-Stick

KURSGEBÜHR
 € 290,00 pro Person/Kurs (Teil 1)
 € 295,00 pro Person/Kurs (Teil 2)

KURSZEITEN
 SA 09.00-18.00 Uhr
 SO 09.00-17.00 Uhr

Bei geringer Teilnehmeranzahl finden die Seminare in 4252 Liebenau statt

TERMIN

DIE SPRACHE DER SEELE 1
 20.-21.4.2024
 7.-8.9.2024

DIE SPRACHE DER SEELE 2
 12.-13.10.2024

DI Wolfgang Müller
 Ausbildung a. d. Akademie für Seelen-
 schamanismus in spiritueller &
 schamanischer Energiearbeit, Reiki
 Meister

SANATHANA SAI SANJEEVINI mit Wolfgang Müller

Bei Sanathana Sai Sanjeevini handelt es sich um ein feinstoffliches, spirituelles Heilsystem, das die körperliche Heilenergie erweckt. Es wurde von der Indin Poonam Nagpal entdeckt und entwickelt und ist 1995 in den Westen gelangt. Die Methode basiert auf der Übertragung (auch Fernübertragung möglich) von Informationen von speziell codierten Karten („Sanjeevini“) auf eine beliebige Trägersubstanz (z.B. Globuli, Wasser). Das komplette System umfasst derzeit 324 Karten: 60 Body Part Sanjeevini (Körperteile) und 264 Krankheits-Sanjeevini. Die Aktivierung der Übertragung erfolgt mit einer entsprechenden mentalen Einstellung.

Nach einer Einführung in die Arbeitsweise des Heilsystems werden spezifische Kombinationen für die Teilnehmer*innen hergestellt.

DIE SPRACHE DER SEELE 2 mit Wolfgang Müller

Zunächst stimmen wir uns auf die energetische Arbeit ein, indem wir unsere Aura erspüren und harmonisieren. Danach werden die Chakren gefühlt, ausgeglichen und angeordnet. Anschließend lösen wir die Verletzungen unserer Kindheit auf, indem wir unser inneres Kind, unsere innere Frau und unseren inneren Mann meditativ kennen lernen. Auch lernen wir, wie man an den Händen, an der Haut und an den Beinstellungen sehr viel über seelische Hintergründe von Blockaden erfahren und wie man sie lösen kann.

Nachdem wir im Teil 1 unsere innere Familie kennengelernt haben, erarbeiten wir im Teil 2, was Flüche, Besetzungen und Implantate für uns bedeuten und wie man sie löschen kann. Danach werden die 9. Schwangerschaftsmonate und die Geburt aufgearbeitet. Auch lernen wir unsere schamanischen Eltern kennen. Weiters wird das Ablesen von Blockaden aus der Ausformung unserer Finger, der Beinstellung und Hautanomalien geübt.

Teilnahmevoraussetzung: Abschluss Teil 1

DIE SPRACHE DER SEELE 1 mit Wolfgang Müller

In der heutigen, von Schnelligkeit und Digitalisierung geprägten Zeit vergessen die Menschen vielfach, was sie sich in ihrem Seelenplan für die Inkarnation vorgenommen haben und welche Lernaufgaben sie erfüllen möchten. Die Seele kann nicht reden und den Menschen an seinen Seelenplan erinnern, aber sich über den Körper mitteilen. So kommt es zum Auftreten von Unpasslichkeiten, die sowohl wir als auch die Medizin als Krankheit bezeichnen. Hier kann der Schamane helfen. Er kann nicht heilen, aber die Blockaden, die zu den Unpasslichkeiten geführt haben, lösen und den Fluss der Energie wieder anregen. Ein Großteil der Blockaden entsteht ab dem Zeitpunkt der Zeugung, in den 9 Schwangerschaftsmonaten durch die Gedanken von Vater und Mutter und in den ersten 7 Lebensjahren.

DIE SPRACHE DER SEELE



Mag. Eva

Seit 1968 Beschäftigung mit der Astrologie, bekannt aus Printmedien u. ORF, seit 2000 regelmäßige Beiträge in den NÖ Nachrichten, in der ORF-Nachlese etc., div. Fernsehbeiträge in Schilling, Report, Barbara Karlich Show, Willkommen Österreich, NÖ Heute, tägliche Horoskope in Radio NÖ, wöchentliches Horoskop in Guten Morgen Österreich, Buch „Liebeshoroskope selbst erstellen“

TERMIN

ASTROLOGIE
21.-23.6.2024
11.-13.10.2024

KURSGEBÜHR
€ 245,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

FR 17.00-21.00 Uhr
SA 09.00-19.00 Uhr
SO 09.00-13.00 Uhr

TERMIN

STERNZEICHENPARK-WANDERUNG
23.6.2024
13.10.2024

Jeweils 14.00-16.00 Uhr
€ 30,00 pro Person/Wanderung



ASTROLOGIE - HOROSKOPF, STERZEICHEN & MEHR

mit Eva Vaskovich-Fidelsberger

„Die Sterne leiten den Wissenden!“ Wenn Sie Ihr Horoskop sowie die Horoskope Ihrer Familie, Freunde, Geschäftspartner etc. kennen, öffnen Sie Türen zu einem besseren Verständnis Ihres Charakters, Ihrer Talente, ihrer beruflichen Möglichkeiten, Ihrer Beziehungsfähigkeit etc. Es wird Ihnen gelingen, Ihre Mitmenschen besser zu verstehen und so das Zusammenleben, das Zusammenarbeiten harmonischer zu gestalten.

Erfahren Sie die Möglichkeiten und Grenzen der Astrologie: Lernen Sie die Grundbegriffe wie Aszendent, Häuser, Planetenkonstellationen, Aspekte, Transite etc. kennen. Beschäftigen Sie sich mit den Chancen und Hemmnissen, die in einem Horoskop angezeigt sind, der Partnerschaftsastrologie und dem Interpretieren zukünftiger Tendenzen. Um ein Horoskop zu erstellen, sind das Geburtsdatum, die Geburtszeit (so genau wie möglich) und der Geburtsort wichtig. Wenn Sie einverstehen sind, werden einige Ihrer Horoskope im Rahmen des Seminars behandelt, Sie haben aber auch Gelegenheit zu Einzelgesprächen mit mir. Ich erstelle Ihnen Ihr Horoskop am ersten Seminarabend. Wenn Sie bereits Horoskope berechnen lassen, bringen Sie sie bitte mit. Bei Schönwetter besuchen wir den Sternzeichenpark und besprechen in dieser eindrucksvollen Atmosphäre die Tierkreiszeichen und ihre Bedeutung im eigenen Radix. Lehrziel: Grundkenntnisse der Astrologie erwerben und Horoskope verstehen.

STERNZEICHENPARK-WANDERUNG

mit Eva Vaskovich-Fidelsberger

Besuchen Sie den Sternzeichenpark mit seinen 12 Tierkreiszeichen in Form von imposanten Holzkulpturen. Lassen Sie sich dabei von einer erfahrenen Astrologin begleiten und erfahren Sie mehr über Ihr Sternzeichen.



Magdalena Pletzenauer

im Bild rechts
diplomierete Humaneurogeikerin,
Ausbildung im geistigen Heilen bei
Dr. Harro Danninger

„Durch persönliche Schicksalsschläge
bin ich zur Ausbildung von Dr.
Danninger gekommen. Ich habe durch
ihn gelernt in jeder Situation das
Positive zu erkennen, anzunehmen und
auch mit herausfordernden
Lebenslagen Frieden zu schließen. Als
seine Nachfolgerin darf ich nun die
Ausbildungen weiterführen. Mein Ziel
ist es dieses wertvolle Wissen
weiterzugeben.“

TERMINE

LICHTMEDITATION

12.-14.2024

22.-24.11.2024

KURSGEBÜHR

€ 290,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

FR 19.00-21.30 Uhr

SA 09.00-19.00 Uhr

SO 09.00-13.00 Uhr

MITZUBRINGEN

Bequeme Kleidung, 2 Decken, Medita-
tionspolster, Kopfpolster, Knirolle



Martina Reiterer, MBA

Akademischer Mental Coach, psycholo-
gische Beraterin, Lachtrainerin,
Kinesiologin, Präventions- und Neuro-
Somatic Coach; Business Coach und
Buchautorin

TERMINE

GESICHTSYOGA

15.6.2024 (Samstag)

5.10.2024 (Samstag)

LACHYOGA

16.6.2024 (Sonntag)

6.10.2024 (Sonntag)

KURSGEBÜHR

€ 82,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

SA + SO 10.00-13.00 Uhr

MEDITATION

Durch eine Meditation wird ein Zustand tiefer Entspannung erreicht.
Gerade in unserer hektischen Zeit ist es besonders hilfreich unsere
Gedanken zur Ruhe zu bringen und inneren Frieden zu erlangen.

LICHTMEDITATION mit Magdalena Pletzenauer

In diesem Seminar werden wir gemeinsam die Grundlagen der Meditation erlernen.
Um es mit den Worten des Dalai Lama zu sagen: Es wird keinen dauerhaften Frieden in
der Welt geben, solange nicht die einzelnen Menschen eine Art inneren Frieden
haben. Um inneren Frieden zu schaffen, ist es wichtig das Gemüt zur Ruhe zu bringen.
Darin liegt die Bedeutung der Meditation.



Weiters ist das Seminar Lichtmeditation
eine Einführung in den Bereich der
übersinnlichen Wahrnehmungen, also in
jene Dimensionen, die wir mit unseren
körperlichen Sinnesorganen nicht erfah-
ren können. Wir werden uns unsere
Fähigkeiten des Hellsiehens, Hellhörens
und Hellfühlens bewusst machen und
dadurch Zugang zu unserer Aura und
unseren Energiezentren, den Chakren,
bekommen und hier die ersten Schritte zu
geistigem Heilen machen. Ein weiterer Teil
dieses Seminars macht uns mit
Möglichkeiten bekannt, uns vor jenen
Energien zu schützen, die uns belasten
und die Mitverursacher von Krankheiten
und Störungen unseres Wohlbefindens
sein können. Diese Wochenende kann als
Grundlage einer 3-wöchigen Ausbildung in
Geistigem Heilen gesehen werden
(2x/Jahr in Fieberbrunn/Tirol).

GESICHTSYOGA mit Martina Reiterer

Unser Gesicht verrät, wie wir uns fühlen.
Dafür sorgen 16 verschiedene Muskeln.
Ohne gezieltes Training verliert der Körper
mit zunehmendem Alter an Muskelmasse
und damit an Spannung, Volumen und
Elastizität. Auch die Gesichtsmuskeln
bauen ab, Hautfalten bilden sich im
Gesicht und am Hals, Tränensäcke
entstehen. Wer lange eine jugendlich und
strahlend aussehende Haut haben möchte,
kann dies trainieren. Gesichtsyoga strafft
und durchblutet die Muskulatur: die Haut
erhält dadurch reichlich Sauerstoff.
Regelmäßiges Training wirkt dem
Volumenverlust entgegen bzw. Volumen
wieder aufbauen.



LACHYOGA mit Martina Reiterer

„Lachen ist die beste Medizin“ – das ist mehr als nur eine uralte Redewendung.
Tatsächlich hat das Lachen viele positive Auswirkungen – sowohl auf den Körper, als
auch auf unsere Seele. Bis zu 200 verschiedene Muskeln werden bei einem
Lachvorgang aktiviert. Lachen ist wie innerliches Jogging des Organismus. Lachen
stärkt das Immunsystem, beugt schlechter Laune vor und lässt Glückshormone tanzen.
Lachen kann zwar nicht die Welt, aber es kann die Sichtweise verändern. Lachen ist eine
wunderbare Gesundheitsvorsorge.



Was haben Unordentlichkeit, „Schmetterlinge im Bauch“ und Schädlinge mit Biodiversität zu tun? Wilde Ecken oder reine Kulturlandschaft? Wie sieht der ideale Unterschlupf für Hasen, Rehe und sonstige Tiere aus? Lebensraumgestaltung für Insekten und Vögel – ist das möglich? Auch Amphibien brauchen ein Zuhause – wie kann das gestaltet werden? Überwinterungsmöglichkeiten und Brutstätten für unsere „Nützlinge“ was kann getan werden? Auflösung gibt es in diesem Tagesseminar!

mit Vera Müller-Schmid

BIODIVERSITÄT - ES DARF AUCH EINMAL SCHLAMPERT SEIN

- Grundwissen Reinkarnation und Rückführungstherapie (nichthypnotische Meth.)
- genauer und effizienter Ablauf einer RF & Umgang mit dem Klienten
- Überwinden von möglichen Hindernissen in der RF

Ausbildungsinhalte:

Die Rückführungstherapie ist eine sehr kraftvolle Methode um sich von Ängsten, Verhaltensmuster oder Blockaden in unserem jetzigen Leben zu befreien. Durch das nochmalige Durchleben der traumatischen Situationen in früheren Leben können sich negative Gefühlsenergien auflösen und es kann zu einer Verbesserung der Thematik im jetzigen Leben kommen. Die Ausbildung richtet sich an Trainer, Energiekürer, Personen, die sich in der Urmorientierungsphase befinden od. beruflich weiterentwickeln möchten.

L.-M. Kastenberger

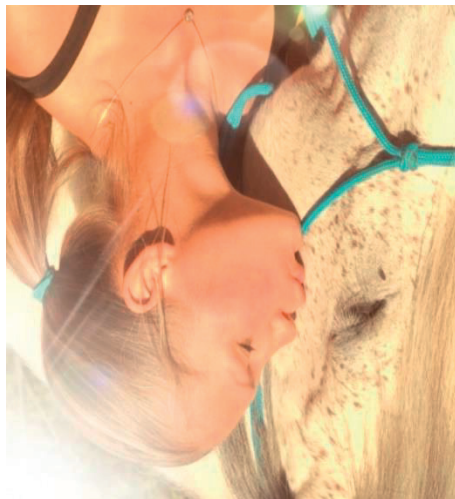
AUSBILDUNG RÜCKFÜHRUNGSLERER:IN mit

- Grundgedanken Tierenergetik
- Zusammenhang Körper-Gest-Seele
- Pranahaltung & Heilen mit Farben
- Aura und Chakren der Tiere
- Komplettete Aura- & Chakrenbehandlung
- Blockaden im Feinstofflichen Energiefeld lösen
- Techniken f. Körperabfragen bei Tieren
- Organakommunikation
- energet. Wirbelsäulenbehandlungen
- Erdung, Schutz und Reinigung für Tiere und Menschen
- Bachblüten für Tiere inkl. Herstellung einer Bachblütenmischung

Modul 2

- energetischer Zusammenhang von Tier und Tierhalter
- Ablauf einer Energiestunde für Tiere
- Heilen mit Zahlen und Symbolen
- Einblick in die Numerologie
- energet. Heilen mit universeller Liebe
- Thema Mitleid und Mitgefühl, Hilfe für traumatisierte Tiere
- Erstellen von Heilauftträgen
- Ätherische Öle für Tiere

Modul 3



Zusätzlich zur Ausbildung empfehle ich eines meiner Basis-Seminare in Tierkommunikation da dieses die Intuition fördert und die Hellsinne aktiviert.

Die Ausbildung Tierenergetik umfasst 3 Module und richtet sich an alle Tierhalter:innen, die mit verschiedenen einfachen energetischen Methoden und Techniken Tiere energetisch unterstützen möchten.

Lisa-Maria Kastenberger

AUSBILDUNG IN TIERENERGETIK mit

TERMIN

BIODIVERSITÄT

27.10.2024

KURSGEBÜHR

€ 145,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

SO 09.00-17.00 Uhr

www.almkraeuter.at

im Bild links
Sonnenhof-Almkräuter e.U. akademische Expertin f. Wildkräuter und Arzneipflanzen, landwirtschaftliche Facharbeiterin, zertifizierte Kräuterpädagogin (LFI), Ausbildung zur Biodiversitätsvermittlerin (ÖKL)

Vera Müller-Schmid

TERMIN

RÜCKFÜHRUNGSLERER

19.-21.4.2024

KURSGEBÜHR

€ 690,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

FR 10.00-17.30 Uhr

SA 10.00-17.00 Uhr

SO 10.00-17.00 Uhr

TERMIN

TIERENERGETIK

23.-24.3.2024 (MODUL 1)

27.-28.4.2024 (MODUL 2)

1.-2.6.2024 (MODUL 3)

KURSGEBÜHR

€ 1050,00 pro Person/Kurs (3 Module)

KURSZEITEN

SA 10.00-17.00 Uhr

SO 10.00-17.00 Uhr

www.telepatische-tierkommunikation.at

www.seelen-reise.at

Ich bin seit 2011 mit Herz und Leidenschaft in der Tierkommunikation und Tierenergetik tätig. Durch meine langjährige Seminarleitungserfahrung biete ich Seminare und Ausbildungen auf hohem Niveau an. Die persönliche Begleitung eines jeden Teilnehmers und kleine Seminargruppen sind mir ein besonderes Anliegen.

Lisa-Maria Kastenberger

im Bild links

Tierkommunikatorin, Tierenergetikerin und zert. Rückführungslererin

Elisabeth Seidl

im Bild S. 6

Ausbildung in Transpersoneller Persönlichkeitsentwicklung, Begleitung bei Inneren Reisen, BodyResonance®, Neurographik® Trainerin & Ästhetischer Coach i.A.

„Die Lösung ist in uns selbst vorhanden“ (Pavel Piskarev)

TERMINE

NEUROGRAPHIK® BASISKURS

3.-4.5.2024

KURSGEBÜHR
€ 230,00 pro P./Kurs

KURSZEITEN
FR 16.00-20.00 Uhr
SA 09.00-18.00 Uhr

MITZUBRINGEN

A3 Unterlage, A4 Zeichenblock,
schwarze Finellner (0,4 mm-1 mm),
schwarzer Permanentmarker (3 mm),
Buntstifte, Spitzer, Textmarker
(verschiedene Farben)



Karina Spellich

1972 geboren, Ausbildung zur Reiki-Lehrerin, Energetikerin mit Leib und Seele und für alle Wesen. Ihr Wissen weiterzugeben und den Wesen zu helfen, ihren Weg zu finden ist ihre BERUFUNG.

TERMINE

TIERKOMMUNIKATION

21.9.2024

KURSGEBÜHR
€ 85,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN
SA 09.00-17.00 Uhr

NEUROGRAPHIK®

Die Neurographik® ist eine neue Kreativ-Methode. Sie wird für das Lösen von Problemen und Konflikten sowie zur Analyse und Diagnose von eigenen Themen eingesetzt. Neue Denkmuster können damit in uns entstehen. Die Neurographik® wurde von Prof. Dr. Pavel Piskarev entwickelt und basiert auf Erkenntnissen der Neuropsychologie, der analytischen Psychologie, der Gestalt- und Sozialpsychologie. Durch das neurographische Zeichnen werden neue Verknüpfungen geschaffen, Verbindungen und Aspekte erkennbar gemacht, die unser logischer Verstand vorher nicht sehen konnte.



NEUROGRAPHIK® BASISKURS mit Elisabeth Seidl

Neurographik® ist Kreativität, Inspiration und Problemlösung. In der Neurographik® zeichnen wir zu einem Thema von uns. Wir können dabei alte Denkmuster spielerisch durchbrechen, damit neue Gedanken, neue Optionen sichtbar werden! Der Basiskurs eignet sich für alle, die einen neuen Weg suchen eigene Themen zu lösen, die ihre inneren Bilder und Gedankenstrukturen visualisieren möchten oder in Gedankenschleifen festhängen und etwas daran ändern wollen.

Inhalte des Basiskurses sind:

- Einführung in die Theorie der Neurographik® und das Neurographische Alphabet
- Der Basialgorithmus
- Algorithmus #1: Auflösen von Einschänkungen (AVE) und Variationen
- Der Absichts-Check
- Entwickeln eines eigenen Themas (Case)
- Supervision aller Arbeiten

Aktivieren und Erleben der eigenen Kreativität! Nach dem Basiskurs kannst du den 1. Algorithmus der Neurographik® für jedes beliebige eigene Thema anwenden. Zum Abschluss erhält jede teilnehmende Person auf Wunsch ein offizielles Zertifikat.

TIERKOMMUNIKATION mit Karina Spellich

Jedes Wesen ist beseelt. Durch Entspannungsübungen und Meditation kommen wir in den Zustand, in dem wir mit allen Wesen Kontakt aufnehmen können. Durch den Kontakt mit den Haustieren wird eine Verbesserung des häuslichen Zusammenlebens erzielt. Der Mensch erkennt, was das Tier braucht, bzw. das Tier kann dem Menschen Wünsche und Anregungen übermitteln. Ebenso kann der Mensch erklären wozu etwas getan oder gelassen werden soll. Es ist immer wieder interessant, was uns unsere Tiere zu sagen haben. Auch die Wildtiere werden zur Sprache kommen. Oft haben auch die Tiere draußen Botschaften für uns.

Wohlbefinden & Persönliche Weiterentwicklung



Fabiola Ofenböck

Freischaffende Künstlerin
Ausbildung zur Kreativtrainerin
am MGT Institut für Mal- und
Gestaltungstherapie in Wien
www.youarcat.com

„Wir haben eine reiche innere
Bilderwelt. Das sind Träume, Wünsche,
Bedürfnisse, Ängste, Visionen oder
einfach nur Gedanken – aufgrund derer
wir die Welt wahrnehmen oder
erleben. Oft werden diese Bilder
beiseite gelegt oder verdrängt. Malen
ist ein Weg, diesen inneren Bildern
näher zu kommen. Du kannst
herausfinden, wie es ist, den eigenen
Bedürfnissen und Wünschen mehr
Raum zu geben.“

TERMINE

KREATIVES MALEN

9.3.2024

9.11.2024

KURSGEBÜHR

€ 100,00 pro Person/Kurs

+ Materialkosten € 25,00 pro Person

KURSZEITEN

SA 10.30-16.30 Uhr

MITZUBRINGEN

Kleidung, die schmutzig werden darf

Wir Menschen sind bestrebt Neues zu lernen und zu entdecken. Es ist wie eine Entdeckungsreise, die uns heraus aus dem Alltagstrott und zu uns selbst führt.

Durch neu erworbene Kenntnisse in unseren BETZ-Kursen entwickeln Sie sich nicht nur weiter oder eignen sich neue Fähigkeiten an, sondern steigern auch Ihre innere Zufriedenheit und Ihr persönliches Wohlbefinden von Körper und Seele. Entdecken Sie die Vielfalt an unseren Kursen zur persönlichen Weiterentwicklung!

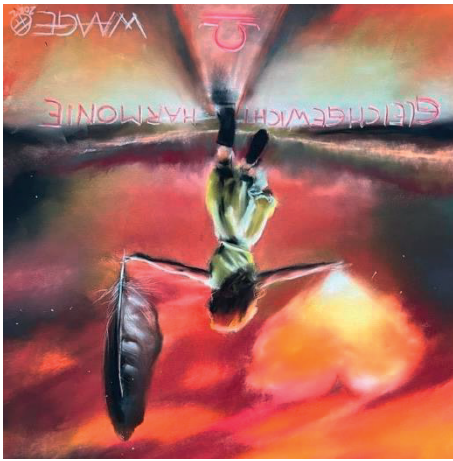
mit Fabiola Ofenböck

KREATIVES MALEN MIT PASTELLKREIDEN

Malen macht glücklich!

Oft sagen Menschen, sie können nicht malen. Im begleiteten Malen erleben wir, wie leicht und wunderschön es ist zu malen. Schon bald spürst du die Lust am kreativen Schaffen. Durch die Möglichkeit des Verwischens der Farbe mit den Fingern, bekommt man beim Zeichnen mit Pastellen einen besonderen Zugang zu den entstehenden Bildern. Fast könnte man sagen, es ist wie ein Modellieren auf Papier. In diesem Kurs werden daher nicht nur Grundlagen der Pastellmalerei vermittelt, sondern auch der Umgang mit Pastellen und die Suche nach dem individuellen Ausdruck. Dank der Farbkraft der Pastelle lassen sich gerade Stimmungen und Effekte besonders gut darstellen.

Das ist ein einträglicher Grundlagenkurs, um einen Zugang zur Welt der Pastellkreide Malerei zu erhalten und ist auch für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.



Raiffeisenbank Oberes Waldviertel



TERMIN

AROMATHERAPIE
25.5.2024
16.11.2024

KURSGEBÜHR
€ 150,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN
SA 09.00-17.00 Uhr

Ursula Kutschera
Ärztl. gepr. Aromapraktikerin, Dipl. Kräuterpädagogin, Autorin, Dipl. Kinesiologin arbeitete bis 2007 in einer Bank. Während dieser Tätigkeit erwachte das Interesse an ätherischen Ölen und deren Wirkung auf den Menschen. Die Tätigkeiten in diesem Bereich umfassen Aromaberatungen, Körperarbeit mit ätherischen Ölen, Erstellung von Raumbeduftungskonzepten, Kochen mit ätherischen Ölen sowie Vorträge und Workshops zu diesen Themen.



Ätherische Öle wirken harmonisierend und ausgleichend auf unseren Körper und unsere Psyche. In diesem Kurs erhalten Sie das Grundlagenwissen für die Anwendung ätherischer und fetter Öle sowie der Hydrolate in privatem Bereich in Theorie und Praxis.

Kursinhalte

- Grundlagen der Aromapflege/Aromatherapie
- Gewinnung - Herstellungsmethoden
- Wirkung ätherischer Öle
- Wie riechen wir?
- Übersicht und Wirkungsweise einiger ätherischer Öle
- Anwendungsgebiete
- Praktische Beispiele und Erstellung einer persönlichen Mischung
- Hydrolate und fette Pflanzenöle

GRUNDLAGEN DER AROMATHERAPIE mit Ursula Kutschera

Bei der Aromatherapie gelangen Duftmoleküle ohne Umwege direkt zum limbischen System und haben so Einfluss auf unsere Emotionen. Bei der Aromatherapie wird durch die Verwendung ätherischer Öle, also angenehmer Aromen, das Wohlbefinden gesteigert und Krankheiten können gelindert werden.

AROMATHERAPIE



TERMINE**HOMÖOPATHIE ERKÄLTUNGSZEIT + BASISSEMINAR**1.3.2024
6.9.2024**KURSGEBÜHR**

€ 60,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

FR 17.00-20.00 Uhr

HOMÖOPATHIE IN DER ERKÄLTUNGSZEIT INKL. BASISSEMINAR mit Dr. Norbert Wißgott

Die Homöopathie heilt Ähnliches mit Ähnlichem. Die möglichst individuelle Behandlung ist ihre Stärke. Dieses Einführungsseminar vermittelt eindrücklich wesentliche Grundlagen und einige praktische Tipps für die Erkältungszeit.

Jahrhundert.

Die klassische Homöopathie ist eine medizinische Methode, welche die Heilung von Krankheiten zum Ziel hat. Es handelt sich dabei um eine regulative Therapieform – das heißt die Selbstheilungskräfte des Körpers sollen durch die Behandlung angeregt werden. Begründet wurde die Homöopathie von Dr. Samuel Hahnemann im 18. Jahrhundert.

„Similia similibus curentur“ („Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden“).

HOMÖOPATHIE

Ein Tag für Körper Geist und Seele!

Meditative Techniken wie stilles Qi-Gong und meditatives Gehen, Atemtechniken werden mit sanftem Yoga (für ALLE) unterstützt. Selbstreflexion - Duftreisen - Stille - einfach fallen lassen in einem geschützten Rahmen. Durch geführte Meditationen wird auch der Geist beschäftigt und positiv beeinflusst!

QIGONG MEETS YOGA mit Karina Sperrlich**TERMINE****QIGONG MEETS YOGA**

25.5.2024

KURSGEBÜHR

€ 85,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

SA 09.00-17.00 Uhr

Karina Sperrlich

im Bild links

Ausgebildete Reiki-Lehrerin
Nach 27 Jahren im normalen
Büroleben ist sie nun Energetikerin
mit Leib und Seele und für alle
Wesen. Ihr Wissen weiterzugeben
und den Wesen zu helfen, ihren Weg
zu finden ist ihre BERUFUNG.

Dr. Norbert Wißgott, MSc.

Arzt für Allgemeinmedizin in eigener
Wahlarztordination mit den
Schwerpunkten Psychosomatik,
Psychotherapie und Homöopathie in
Zweitl. Leiter des mobilen
Palliativteams im KH Gmünd, sowie
Baltinrguppenleiter und in der
psycho-somatischen sowie psycho-
therapeutischen Weiterbildung für
Ärzt*innen engagiert. Schon beim
Medizinstudium hat er geahnt, dass
ihm die einfühlsame Begegnung mit
Menschen mehr liegt, als der blinde
Glaube an Theorien. Um als Arzt den
Menschen als Ganzes wahrzunehmen,
war seine Orientierung hin zur
Psychotherapie, Homöopathie und
Palliativmedizin die logische Folge.

www.dr.wissgott.at

In der hektischen Welt fühlen wir uns oft gestresst, rastlos und innerlich unruhig. Yoga bietet uns die Gelegenheit eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen und eine Reise nach innen einzugehen – eine Reise zu unserem wahren Selbst. Eine gesunde Yogapraxis beruhigt das Nervensystem, sodass wir entspannen und regenerieren können. Trotz eines stressigen Alltags können wir mit Yoga in unserer Balance bleiben und uns vital fühlen.

YOGA – EINE REISE ZU DIR SELBST



YOGA WORKSHOP FÜR EINSTEIGER mit Kim-Laura Stoltenberg

In diesem Kurs lernen Sie Grundlagen des Yoga kennen und dürfen ganz bewusst in sich hineinspüren. Ihr Körper wird gestärkt, mobilisiert und sanft gedehnt. Wir üben den Atem wahrzunehmen und Spannungen bewusst loszulassen. Sanfte Herz- und Hüftöffner helfen Ihnen dabei körperliche und emotionale Blockaden zu lösen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und das Immunsystem zu stärken.

Kursinhalte

- Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen
- Grundhaltungen (Asanas) & Yogastile kennenlernen, Ausrichtungsprinzipien für eine gesunde Yogapraxis, um Rücken-, Schulter- und Fußproblemen vorzubeugen
- energiegeladene Yogapraxis: Atemübungen (Pranayama), Sonnengruß, intuitive Bewegungen und Asanas mit individuellen Modifikationen je nach Erfahrung, Kraft & Flexibilität, Endentspannung, herzöffnendes Mantra
- entschlüsselter Yin Flow, um den Geist zu beruhigen und Blockaden zu lösen

Zielgruppe

- Insbesondere geeignet für Yoga-Anfänger, die Wiederersteiniger und für diejenigen, die die Grundlagen für eine gesunde Yogapraxis erlernen möchten (0-3 Jahre Erfahrung)
- Präventionskurse insbesondere auch für Firmengruppen; auf Anfrage auch weitere Termine möglich



Kim-Laura Stoltenberg

Laura, aufgewachsen in Norddeutschland, ist mittlerweile seit 4 Jahren leidenschaftliche Vollzeitlehrerin. Aktuell wohnt Laura mit ihrer kleinen Familie im Waldviertel, wo sie ganzheitliche Yogakurse & Workshops für Anfänger:innen und Fortgeschrittene anbietet.

Alignment | Vinyasa | Hatha | Yin | Pregnancy Yoga

www.hungryhearts.yoga

„In den ersten Jahren als Yogaschülerin habe ich gelernt, dass ich weder besonders flexibel, noch komplizierte Asanas machen muss, um die Wirkung in mir zu spüren. Yoga hat heilende Kräfte, die man von der Matte mit in die Welt nehmen kann.“

TERMINE

YOGA-WORKSHOP FÜR EINSTEIGER

9.3.2024 (SA)

11.5.2024 (SA)

19.10.2024 (SA)

14.3.2024 (DO)

(buchbar auch für Firmengruppen)

KURSGEBÜHR

€ 65,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

SA 14.00-17.00 Uhr

DO 16.00-19.00 Uhr

MITZUBRINGEN

Bequeme Kleidung, 1 Decke, 1 Polster

Durch einen gesunden Lebensstil erlangen Sie mehr Wohlbefinden für Ihren Körper & Geist. Unterstützen Sie Ihren Körper nicht nur bei Krankheit, sondern handeln Sie vorbeugend und nachhaltig.

Erhalten oder steigern Sie Ihre Lebensqualität durch Bewegung und Sport, entdecken Sie fernöstliche Heilmethoden, wie Yoga und Qi Gong und finden Sie heraus, wie Sie durch Übungen dieser Lehren Ihren Körper und Geist stärken können. Lernen Sie Methoden aus der komplementären Medizin kennen und erfahren Sie, wie Sie dadurch Ihre Gesundheit erhalten und bei Krankheit ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können.

ENTSPANNUNG MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

mit Marlies Müllner

Duften Wohlgefühlzeit für Körper, Geist und Seele

Mittels Aromaritualen für alle Sinne in die eigene Mitte finden und durch die Entspannung neue Kraft schöpfen.

Inhalte

- Ätherische Öle und ihre Anwendungsgarten (näher) kennen lernen
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Raum für Wohlgefühlzeit
- Erstellen eines Roll-On's mit einer selbst gewählten Mischung für zu Hause

Ziel

Dieser Workshop bietet uns die Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen, die Pflicht und den Stress hinter uns zu lassen und in die Welt der Ruhe und Entspannung zu finden. Verschiedene Aromarituale führen uns in unsere Mitte, aus der wir neue Kraft schöpfen und gestärkt in die Welt hinaus gehen können.



TERMIN

ENTSPANNUNG MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

16.4.2024
28.9.2024

KURSGEBÜHR

€ 120,00 pro Person/Kurs inkl. Roll-On

KURSZEITEN

SA 09:30-18:00 Uhr

MITZUBRINGEN

bequeme Kleidung, ein schöner Notzblock und Stift

Marlies Müllner, BEd

Aromatherapeutin,
Volksschullehrerin in Karenz,
Mama von vier Kindern

„Ich liebe die Begegnungen mit Menschen, die Tiefe darin. Diese Tiefe erlebe ich auch in der Selbstfürsorge mit ätherischen Ölen. Das größte Geschenk in der Anwendung ist die schnelle Entspannung und Regeneration, um kraftvoll meine Tage meistern zu können.“

Letztendlich habe ich mich nach vielen Jahren im Hamsterrad als Mama und Ehefrau wieder selbst gefunden.“





J. WINKLER
Baununternehmen

Wir planen nach Maß - Bauen macht Spaß!

3922 Engelsein 33, Tel.: 02815/70 70, Fax: DW 70
office@winklerbeton.at, www.winklerbeton.at



TERMINE

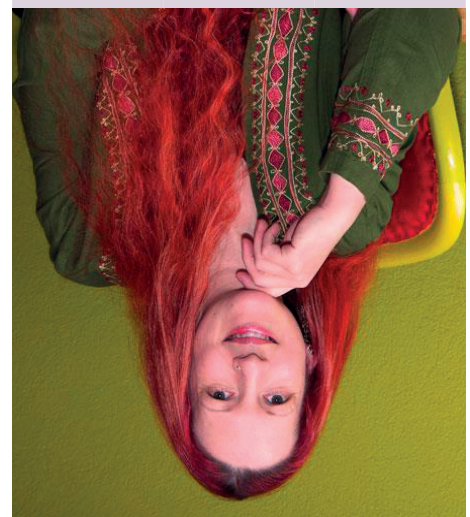
HOLISTIC PULSING
2.-3.3.2024
14.-15.9.2024

KURSGEBÜHR
€ 260,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN
SA 09.30-18.00 Uhr
SO 09.00-17.00 Uhr

MITZUBRINGEN
1 Decke, 1 Polster, bequeme
Kleidung, warme Socken

ET Karin Opelka
Ergotherapeutin, Lehrbeauftragte
Holistic Pulsing (Richard Karner, Jan
Vonk), CranioSacrale Osteopathie,
Viszerale Manipulation, Klangschalen-
massage, AlexanderTechnik, Narben-
entstörung, Sensorische Integrations-
therapie, Rotatherapie, Babymassage,
Stillberaterin, Basic Bonding-
Anleiterin, Stillberaterin, eig. Praxis in
Gmünd, Anstellung LK Gmünd, Lehr-
tätigkeit SOB, Vortragstätigkeiten,
geb. 1977, Mutter von 7 Kindern
www.holistic-pulsing-institut.at



HOLISTIC PULSING

Holistic Pulsing ist eine besonders sanfte Manual - und Entspannungs-
behandlung, die aus der Osteopathie heraus von Tovi Browning
entwickelt wurde. Der Klient wird durch systematische Griffe in eine
schwingende Bewegung versetzt. Jeder Körper schwingt individuell
und dies wird durch das Pulsen verstärkt. Diese Schwingung gerät bei
physischen oder psychischen Problemen ins Stocken.

HOLISTIC PULSING mit Karin Opelka

Durch Holistic Pulsing können solche Blockaden sanft gelöst werden, unser Körper
kommt wieder in eine natürlich durchlässige Schwingung. Holistic Pulsing ist auch
deswegen so einzigartig, weil man absichtslos, ohne zu diagnostizieren, die
Selbstheilungskräfte des Klienten anregt. Der Gepulste muss dabei nichts tun, es "nur"
geschehen lassen. Wer eine in Achtsamkeit, Respekt und liebevoller Zuwendung
gegebene Pulsing-Sitzung erfahren hat, wird das erlebte Wohlbefinden und die
Fokussierung auf das eigene Selbst nicht mehr missen wollen. Nach Besuch dieses
Seminars können Sie bereits Körperpulsing-Sitzungen geben. Diese Ausbildung wird
vom Holistic Pulsing Institute anerkannt.

Anwendungsbeispiele

- bei allen Arten von physischen u. psychischen Problematiken (wie Muskelverspannungen, Gelenksproblemen, Burn-Out, Stress, usw.)
- in der Schwangerschaft oder in Kombination mit anderen Techniken wie Cranio-Sacral-Therapie, Klangschalenmassage, ...
- MasseurInnen
- EnergetikerInnen
- Ergo- und PhysiotherapeutInnen
- CranioSacral AnwenderInnen
- Hebammen
- PädagogInnen
- alle Pflegeberufe sowie
- alle Interessierten

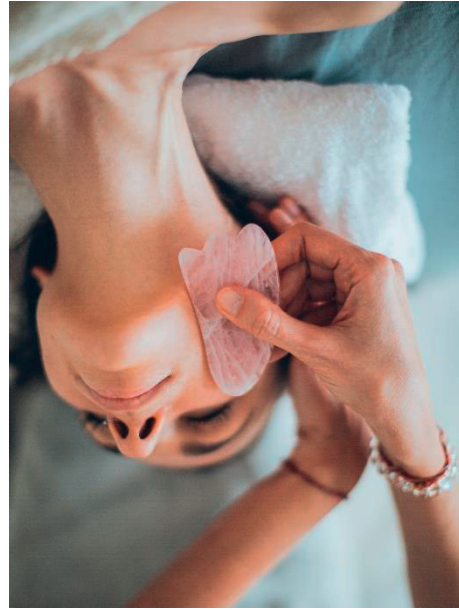
Zielgruppe



MOXEN, SCHRÖPFEN & GUA SHA – 3 TECHNIKEN DER TCM

Erkältungen, Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit, Verdauungsprobleme, Zyklusbeschwerden, Schmerzen ohne Befund und hartnäckige Verspannungen: gegen das und vieles mehr helfen aus der Hausmedizin und Therapie nicht mehr wegzudenken sind. Und sie lassen sich mit westlicher Medizin perfekt kombinieren.

Schröpfen ist ein vorwiegend ausleitendes Verfahren, es wird dabei in einem Glas oder sonstigem geschlossenen Gefäß Unterdruck erzeugt und dieses an der Haut angebracht und/oder bewegt. Moxibustion mit Beifußkraut löst und wärmt in die Tiefe. Gua Sha wird durch Schaben an der Haut ausgeführt.



Einfache Werkzeuge, einfach zu lernen, und doch so wirksam - schnell und anhaltend, bei akuten und chronischen Beschwerden, zum Ausleiten von Pathogenen, zum Wärmen, zum Bewegen von Qi, Blut und Lymphe, zur Stärkung von Organen und Immunsystem, zur Prävention und zur Entspannung von Muskulatur und Geist. Das Arbeiten mit Schröpfgläsern, Beifußkraut und Schabern ist in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Meisterschaft gebracht worden und leistet im Hier und Jetzt unschätzbare Dienste.

MOXEN, SCHRÖPFEN UND GUA SHA I (ANFÄNGER:INNEN)

mit Laura Rosa Latanza

Im Anfängerseminar für Moxen, Schröpfen und Gua Sha unterrichten wir nach einer Mini-Einführung in TCM die Grundlagen, Indikationen und Anwendungsgebiete und ausfühlich die Praxis. Sie lernen, selbständig alle drei Techniken bei verschiedenen Beschwerden einzusetzen: Atemwege, Verspannungen, Gelenksbeschwerden, Verdauungsprobleme u.v.m.

Rosa Latanza

MOXEN, SCHRÖPFEN UND GUA SHA II (SPEZIAL) mit Laura

In diesem Seminar für Moxen, Schröpfen und Gua Sha Spezial verbessern Sie die Praxis und lernen gezielter, mit weiteren häufigen Beschwerden umzugehen, am Bewegungsapparat (Knie, Schulter, Rücken,...) sowie Verdauung, Mens, Unruhe, Kopfschmerzen,...

TERMINE

MOXEN, SCHRÖPFEN & GUA SHA I

ANFÄNGER:INNEN

5.-7.4.2024

23.-25.8.2024

MOXEN, SCHRÖPFEN & GUA SHA II

SPEZIAL

9.-10.11.2024 (nur SA und SO)

KURSGEBÜHR

€ 290,00 pro Person/Kurs

€ 240,00 pro Person/Kurs

Spezialkurs (2-tägig)

KURSZEITEN

FR 16.00-19.00 Uhr

SA 09.30-18.30 Uhr

SO 09.30-13.00 Uhr

MITZUBRINGEN

Leintücher/Handtücher, 1 Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Schröpfgläser (wenn vorhanden)

Laura Rosa Latanza

Langjährige Tuina Anmo Practitioner in eigener Praxis in Wien. Ausbildungen und Hospitationen in TCM, Tuina, Chin. Kliniken in Österreich, China (Nanning/Guangxi und Chengdu/Sichuan) und Iran – zuletzt Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin, Interne. Unterrichtet Theorie und Praxis der TCM und Tuina, leitet die gewerbliche Ausbildung zum Tuina Anmo-Practitioner an der Wiener Schule für TCM in Wien



MASSAGE NACH DORN & BREUSS

Heilen über die Wirbelsäule

Die Wirbelsäule ist nicht nur das zentrale Stützorgan des Körpers, sondern die stabile Schutzhülle für das Rückenmark, welches das übergeordnete Steuerungsorgan für alle Funktionen der Organe, Gewebe und jeder Zelle ist. Schmerzen und Funktionsstörungen (nicht nur im Bereich der Wirbelsäule) sind häufig verursacht durch eine Störung der aus dem Rückenmark herausführenden Nerven. Die Folge: Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung einzelner oder mehrerer Wirbel.

Hier bietet sich die Methode nach Dorn u. Breuss als eine sehr wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeit an. Der Vorteil dieser beiden Methoden liegt darin, dass zum Erkennen u. Richten einer Fehlstellung keine Röntgenaufnahmen erforderlich sind, u. zum Unterschied zur Chiropraktik keine ruckartigen Überdehnungsbewegungen durchgeführt werden.

Ausrichtung der Wirbelsäule nach Dorn & Breuss

Das Richten der Wirbelsäule bei Dorn u. Breuss erfolgt durch „sanfte“ Massage unmittelbar entlang der Wirbelsäule, Druck auf die Fortsätze der einzelnen Wirbelkörper u. Zug auf den Bandapparat u. damit Entlastung der verspannten Strukturen und somit Entlastung der Bandscheiben. Darüber hinaus kann mit diesen Methoden faktisch jeder Wirbel erreicht werden, sei er auch noch so kompliziert verrutscht. Verschiebungen, Fehlstellungen u. Blockierungen werden durch die Methode nach Dorn u. Breuss einfach u. sanft korrigiert.

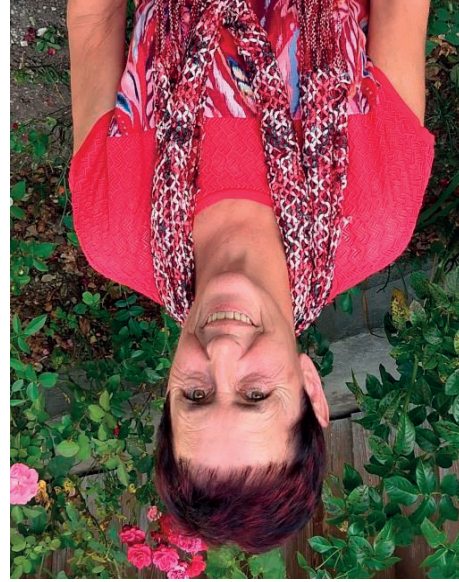


MASSAGE NACH DORN & BREUSS I mit Paula Jetzinger

In diesem Einführungskurs werden theoretische Grundlagen der Dorn- & Breuss Wirbelsäulentechnik vermittelt. Zusammenhänge zwischen Wirbelsäule, Zähnen u. Organen werden besprochen. Die Theorie wird gleich in praktische Übungen an Partnern umgesetzt u. geübt. Die Dorn- u. Breuss Wirbelsäulentechniken stellen – ein bis zwei Mal jährlich durchgeführt – eine optimale Gesundheitsvorsorge dar. Mit den beiden Methoden können eine Menge von Problemen einer Besserung oder Heilung zugeführt werden, bevor sie zu schwerwiegenden Gesundheitsstörungen heranwachsen.

MASSAGE NACH DORN & BREUSS II mit Paula Jetzinger

Für die Teilnehmer des Grundseminars „Massage nach Dorn u. Breuss – Heilen über die Wirbelsäule“ werden auch heuer wieder Auffrischungsseminare angeboten. Die vermittelten theoretischen Grundlagen u. Zusammenhänge der Massage-techniken werden besprochen u. die praktischen Übungen wiederholt u. vertieft. So wird ein besonderes Augenmerk der gesamten Halswirbelsäule und dem Kiefer gewidmet. Entstandene Fragen oder Unsicherheiten können in Gesprächs-, Diskussions- u. Erfahrungsaustauschstunden geklärt u. besprochen werden. Dieses Seminar ist die ideale Gelegenheit, das erhaltene Wissen aufzufrischen u. zu vertiefen.



Paula Jetzinger

Gesundheitsbegleiterin, Dipl. MBT
Trainerin, 2000 Dorn Breuss
Ausbildung bei Dr. Danninger, bis
2010 jährliche Weiterbildung Dorn
Breuss, seit 1998 Gruppentraining in
der Gesundheitsvorsorge

TERMINE

DORN & BREUSS I
23.-24.3.2024
28.-29.9.2024

DORN & BREUSS II
11.-12.5.2024
19.-20.10.2024

KURSGEBÜHR

€ 350,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

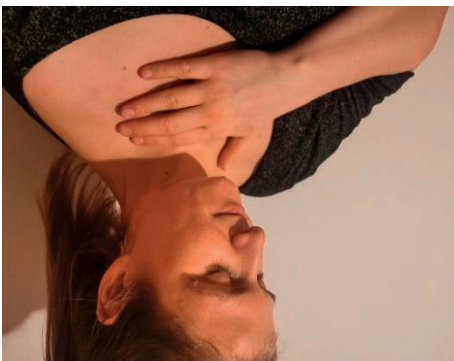
SA 09.00-18.00 Uhr

SO 09.00-16.00 Uhr

MITZUBRINGEN

1-2 Leintücher, Fußrolle, Decke,
Kopfkissen, kleines Handtuch,
Hausschuhe

DIY MANUELLE LYMPHDRAINAGE



Vorbereiten und sich eigenhändig helfen - Die Selbstdrainage ermöglicht eine Lymphdrainage an sich durchzuführen und Ödeme und Schwellungen selbst zu behandeln. Sie erfahren in leicht erlernbaren Anwendungen den Lymphfluss anzuregen und dabei die Regenerationsfähigkeit des Körpers zu unterstützen. Die Aufgaben des Lymphsystems sind einerseits die Reinigung und Entgiftung unseres Gewebes und andererseits ist das Lymphsystem ein wichtiger Bestandteil des Immunsystems. Durch Manuelle Lymphdrainage kann der Körper effizient gestärkt und die Abwehrkräfte gefördert werden.

DIY MANUELLE LYMPHDRAINAGE mit Elisabeth Seidl

Die sanfte Behandlung wirkt entspannend, schmerzlindernd und entspannend. Von der Basisbehandlung bis zum Erlernen von Anwendungen für ganze Körperbereiche - wir aktivieren den Lymphabfluss im gesamten Körper und entlasten damit das Gewebe.

Sie erwerben Wissen über

- Grundlagen und Aufgaben des Herz-Kreislauf- u. lymphatischen Systems
- Anwendungsgebiete und Kontraindikationen
- Erlernen der Grifftechniken zur Selbstanwendung
- Anleitungen zur Eigenbehandlung
- Körperübungen zur Unterstützung des lymphatischen Systems

Wir arbeiten nur an und mit uns selbst. Reaktionen können Entspannung, verbessertes Körpergefühl, gute Selbstwahrnehmung und feine Glücksgefühle sein.

CRANIO SACRALE

Unser Körper ist ein polyrhythmisches System. So können wir unseren Herzschlag und unsere Lungenatmung spüren. Zu den Rhythmen des craniosacralen Systems haben wir nicht so leicht Zugang, da sie in der Tiefe verborgen liegen. Die drei Gezeitkörper des craniosacralen Systems spielen eine grundlegende Rolle in der Regulierung und Erhaltung unserer Gesundheit. Jeden Moment unseres Lebens werden wir durch den „Breath of Life“ geatmet.

DIE CRANIOSACRALEN RYTHMEN KENNENLERNEN UND ERSPÜREN mit Viola Durst



In diesem Seminar wollen wir ein theoretisches Verständnis für die drei craniosacralen Rhythmen und deren Dynamiken erlangen. Durch spielerische Übungen kommen wir in Kontakt mit unserem Energiefeld - in eine wache Beziehung zu uns selbst. Mit unseren Händen wie mit unserer gesamten Präsenz spüren wir entspannt im Hier und Jetzt die craniosacralen Rhythmen und versuchen damit in Beziehung zu treten. Dieses Seminar ist offen für alle, die neugierig in einen ersten Kontakt mit dem craniosacralen System treten wollen.

TERMIN

DIY-LYMPHDRAINAGE
18.-20.10.2024

KURSGEBÜHR

€ 280,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

FR 17.00-20.00 Uhr

SA 09.00-17.00 Uhr

SO 09.00-13.00 Uhr

MITZUBRINGEN

1 Decke, 1 Polster, ev. 1 Sitzkissen,

bequeme Kleidung, warme Socken

TERMIN

CRANIO SACRALE

22.-24.11.2024

KURSGEBÜHR

€ 250,00 pro Person/Kurs

KURSZEITEN

FR 17.00-20.00 Uhr

SA 09.00-17.00 Uhr

SO 09.00-13.00 Uhr

MITZUBRINGEN

1 Decke, 1 Polster, bequeme Kleidung

„Meine Fragen an die Herausforderungen des Menschseins haben mich in vielfältige berufliche und persönliche Auseinandersetzungen mit Krankheit – Gesundheit und Lebensgestaltung gebracht. Aus meinem langjährigen Interesse entstanden unterschiedlichste therapeutische Qualifikationen, die mich in meiner Berufsausübung begleiten“

Yogalehrerin/Buddhistische Psychotherapie/ Bachblüten

Dipl. PT Viola Durst
Seit über 25 Jahren diplomierte Physiotherapeutin, im Ausbildungs-Team der Wiener Schule für cranio-sacrale Biodynamik von 2007-2018





Elisabeth Seidl
 Heilmasseurin, Heilmasseurin, Lehrberechtigte Heilmasseurin, Zertifiziert in Cranio SacralTherapie nach John Upledger, Body Resonance nach David Crean.

„Seit 2001 arbeite ich als Masseurin mit und an Menschen. Dabei sind mir individuelle Körperarbeit und eine ganzheitliche Sichtweise wichtig. Gerade über die Füße erhalten wir auf einfache Weise einen feinen Zugang zum Wunder Mensch. Die wirkungsvolle und sanfte Lymphdrainage eignet sich gut zur praktischen Arbeit mit sich selbst.“

TERMINE	
FUSSREFLEXZONENMASSAGE I	5.4.-7.4.2024
FUSSREFLEXZONENMASSAGE II	15.-17.11.2024
KURSGEBÜHR	€ 280,00 pro Person/Kurs
KURSZEITEN	FR 17.00-20.00 Uhr SA 09.00-17.00 Uhr SO 09.00-13.00 Uhr
MITZUBRINGEN	1 Spanneintuch, 1 Decke, 1 kleiner Polster, bequeme Kleidung, warme Socken
Bitte achten Sie auf kurze Fingernägel	

Es gibt eine Vielzahl an Massagen & Körperanwendungen. Eines haben Sie jedoch gemeinsam: Sie wirken entspannend und wohltuend.

Lassen Sie sich von erfahrenen Kursleiter:innen spezielle Techniken zeigen, frischen Sie Kenntnisse auf, vertiefen Sie ihr Wissen oder probieren Sie etwas Neues aus. Unsere Kurse eignen sich sowohl für Masseur:innen als auch für Privatpersonen.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die entspannende Wirkung der Fußreflexzonenmassage beruht darauf, dass alle Körperzonen an Fuß und Fußsohle abgebildet sind - der ganze menschliche Körper kann über die Füße erreicht werden. Eine Fußreflexzonenmassage wirkt ausgleichend und stärkt das Wohlbefinden. Bei der Fußreflexzonenmassage wird mit bestimmten Druckgriffen gearbeitet. Der Körper zeigt über eventuelles Schmerzempfinden oder verhärtete Zonen, wo sich Störungen befinden können.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE I mit Elisabeth Seidl

Wir erarbeiten die Grundkenntnisse der Fußreflexzonenmassage theoretisch und mit viel Raum für praktisches Üben. Sie erlernen dabei:

- Lage der Organ- und Körperzonen an den Füßen
- Anwendungsgebiete und Kontraindikationen
- Geschichte und Wirkungsweise der Fußreflexzonenmassage
- Grifftechniken, Entspannungs- und Dehngriffe
- Massageablauf

Außerdem werden Sie in den praktischen Teilen die wohltuende Wirkung der Fußreflexzonenmassage gleich selbst erfahren und genießen können. Dies setzt voraus, dass Sie bereit sind an Menschen zu arbeiten und an sich arbeiten zu lassen.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE II mit Elisabeth Seidl

Dieser Kurs baut auf dem Erlernen von Fußreflexzonenmassage I auf. Neben dem Wiederholen und Festigen der bereits bekannten Reflexzonen und Grifftechniken widmen wir uns der Vertiefung:

- Behandlung von Körpersystemen (Atmung, Verdauung, Urogenitaltrakt)
- Behandlung des Lymphsystems
- Behandlung des Hormonsystems
- Selbstbehandlung, Behandlung v. Kindern, Behandlung v. älteren Menschen



Das Wesen der Fußreflexzonenmassage besteht im Lösen von Blockaden, dem Abbau von Spannungszuständen und das Aktivieren von körpereigenen Energien.

Kursübersicht

Nr	Termin	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
33	23.-25.08.2024	Moxen, Schöpfen & Gua Sha	Laura Rosa Latanza	9
34	30.08.-01.09.2024	Wünscheln & Pendeln Spezial – Griffhängentechnik	DI Wolfgang Müller	23
35	06.09.2024	Homöopathie für die Erkältungszeit	Dr. Norbert Wißgott	13
36	07.-08.09.2024	Die Sprache der Seele 1	DI Wolfgang Müller	20
37	14.-15.09.2024	Holistic Pulsing	Karin Opelka	10
38	14.-15.09.2024	Wünscheln & Pendeln Schnupperkurs	DI Wolfgang Müller	22
39	21.09.2024	Tierkommunikation	Karina Sperlich	16
40	21.09.2024	Radästhetischer Übungstag in Liebenau	DI Wolfgang Müller	23
41	28.-29.09.2024	Dorn & Breuss 1	Paula Jetzinger	8
42	28.09.2024	Entspannung mit ätherischen Ölen	Marlies Müllner	11
43	04.-05.10.2024	Pendeln Schnupperkurs	DI Wolfgang Müller	22
44	05.10.2024	Gesichtsyoga	Martina Reiterer	18
45	06.10.2024	Lachyoga	Martina Reiterer	18
46	06.10.2024	Elektrosmog – was tun?	DI Wolfgang Müller	23
47	11.-13.10.2024	Astrologie – Sternzeichen, Horoskope & mehr	Mag. Eva Vaskovich-Fidelsberger	19
48	12.-13.10.2024	Die Sprache der Seele 2	DI Wolfgang Müller	20
49	13.10.2024	Sternzeichenparkwanderung	Mag. Eva Vaskovich-Fidelsberger	19
50	18.-20.10.2024	DIY Lymphdrainage	Elisabeth Seidl	7
51	19.-20.10.2024	Dorn & Breuss 2	Paula Jetzinger	8
52	19.10.2024	Yoga-Workshop für Einsteiger	Laura Stoltenberg	12
53	27.10.2024	Biodiversität	Vera Müller-Schmid	17
54	09.11.2024	Kreatives Malen mit Pastellkreiden	Fabiola Ofenböck	15
55	09.-10.11.2024	Moxen, Schöpfen & Gua Sha Spezial	Laura Rosa Latanza	9
56	15.-17.11.2024	Fußreflexzonenmassage 2	Elisabeth Seidl	6
57	16.11.2024	Aromatherapie	Ursula Kutschera	14
58	22.-24.11.2024	Cranio Sacrale	Viola Durst	7
59	22.-24.11.2024	Meditation	Magdalena Plezenauer	18

Das aktuelle Kursprogramm finden Sie auch online unter www.betz.at

Nr	Termin	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
1	01.03.2024	Homöopathie für die Erkältungszeit	Dr. Norbert Wißgott	13
2	02.-03.03.2024	Holistic Pulsing	Karin Opelka	10
3	09.03.2024	Yoga-Workshop für Einsteiger	Laura Stoltenberg	12
4	09.03.2024	Kreatives Malen mit Pastellkreiden	Fabiola Offenböck	15
5	14.03.2024	Yoga-Workshop für Einsteiger	Laura Stoltenberg	12
6	16.03.2024	Entspannung mit ätherischen Ölen	Marlies Müllner	11
7	23.-24.03.2024	Tierenergetik 1	Lisa-Maria Kastenberger	17
8	23.-24.03.2024	Dorn & Breuss 1	Paula Jetzinger	8
9	05.-07.04.2024	Fußreflexzonenmassage 1	Elisabeth Seidl	6
10	05.-07.04.2024	Moxen, Schröpfen & Gua Sha	Laura Rosa Latanza	9
11	12.-14.04.2024	Meditation	Magdalena Plezenauer	18
12	13.04.2024	Wünschelrutenwanderung	DI Wolfgang Müller	22
13	19.-21.04.2024	Ausbildung Rückführungsleiter	Lisa-Maria Kastenberger	17
14	20.-21.04.2024	Die Sprache der Seele 1	DI Wolfgang Müller	20
15	27.-28.04.2024	Tierenergetik 2	Lisa-Maria Kastenberger	17
16	27.-28.04.2024	WünscheIn & Pendeln Schnupperkurs	DI Wolfgang Müller	22
17	03.-04.05.2024	NeuroGraphik® Basiskurs	Elisabeth Seidl	16
18	04.05.2024	Energetisch Testen mit dem Tensor 1	Christa Koppensteiner	21
19	05.05.2024	Energetisch Testen mit dem Tensor 2	Andreas Koppensteiner	21
20	11.05.2024	Yoga-Workshop für Einsteiger	Laura Stoltenberg	12
21	11.-12.05.2024	Dorn & Breuss 2	Paula Jetzinger	8
22	25.05.2024	Aromatherapie	Ursula Kutschera	14
23	25.05.2024	Qigong meets Yoga	Karina Sperlich	13
24	01.-02.06.2024	Tierenergetik 3	Lisa-Maria Kastenberger	17
25	08.06.2024	Radästhethischer Übungstag in Liebenau	DI Wolfgang Müller	23
26	09.06.2024	Wünschelrutenwanderung	DI Wolfgang Müller	22
27	15.06.2024	Gesichtsyoگا	Marina Reiterer	18
28	15.06.2024	Elektrosmog – was tun?	DI Wolfgang Müller	23
29	16.06.2024	Lachyoga	Martina Reiterer	18
30	16.06.2024	Sanathana Sai Sanjeevini	DI Wolfgang Müller	20
31	21.-23.06.2024	Astrologie – Sternzeichen, Horoskope und mehr	Mag. Eva Vaskovich-Fidelsberger	19
32	23.06.2024	Sternzeichenparkwanderung	Mag. Eva Vaskovich-Fidelsberger	19

Themen:
 Massagen & Körperanwendungen
 Gesundheit & Komplementäre
 Medizin Wohlbefinden & Persönliche
 Weiterentwicklung Radästhese,
 Wünscheln & mehr

Kursübersicht

WEITRA
www.confida-weitra.at

CONFIDA

SIE KÖNNEN UNS VERTRAUEN BEI IHREM AUFSTIEG

Inhaltsverzeichnis

Seite 4 – 5	Terminübersicht
Seite 6 – 10	Massage & Körperanwendungen
Seite 11 – 14	Gesundheit & Komplementäre Medizin
Seite 15 – 20	Wohlbehinden & Persönliche Weiterentwicklung
Seite 21 – 23	Radästhesie, Wünsche & mehr
Seite 24	Wichtige Infos, Anmeldebedingungen

Ihr BETZ-Team

Wir freuen uns auf Sie!

Sie finden unsere **„lebens- & gesundheitsbewussten“ BETZ-Kurse** in diesem Teil des Programms und wenden dieses Heft, um in unserem **umfangreichen touristischen Angebot am Kraftpol Großschönau** zu gustieren. Auch sollen Ihnen die Themenfarben helfen, Ihr persönliches Interessensgebiet leichter zu finden. Unser **Bioenergetisches Trainingszentrum**, kurz BETZ, bietet heuer wieder fast **60 Kurse** zu den unterschiedlichsten Themen an. Profitieren Sie von unserer über **26-jährigen Erfahrung**, lernen Sie von **anerkannten und erfahrenen Referentinnen**, genießen Sie die **Ruhe in der Natur und familiären Umgebung** des BETZ.

**Liebe BETZ-Freund:innen,
liebe Interessent:innen!**

3922 Großschönau 120
☎ 02815 7003 ✉ office@betz.at
www.betz.at
📍 @betz_seminarzentrum



BETZ & TDW Büroteam
Werner Wachter und
Jennifer Lassnig



**Herzlich
Willkommen im
BETZ**

KLIMA ER.LEBEN

Entdeck die Wunderwelt der Energie

SONNENWELT

Großschönan | www.sonnenwelt.at



Das wetterunabhängige
Ausflugsziel für alle!

Jetzt professionelle

Website erstellen lassen

- < Individuelles Design
- < Einfache Wartung
- < Für Handy & Tablet optimiert
- < Rundum Betreuung

Referenzen unter referenzen.wvnet.at

Sie haben Interesse an einer professionellen Website?
Wir beraten Sie gerne!

✉ design@wvnet.at

☎ 02822 / 57 003 25

📍 Edelhofer 3, 3910 Zwettl

🌐 www.wvnet.at/website

WVNET



Schönmäuer

PROGRAMM FÜR DIE SCHÖNSTEN SEITEN IM LEBEN

BETZ Grobschönau, 3922 Grobschönau, Ausgabe 09. Jänner 2024, Österreichische Post AG Info.Mail W Entgelt bezahlt, Retouren an Postfach 555, 1008 Wien



Von Wünschelrute
bis Kräuterkunde

BETZ

Bioenergetisches Trainingszentrum

© Waldemar Traudman, Robert Heibst